

西ボラ・かわらばん

発行 西区ボランティアセンター

〒733-8535 広島市西区福島町二丁目24番1号広島市西区社会福祉協議会内

Tel (082) 294-0104 Fax (082) 291-7096

E-mail nishi@shakyohiroshima-city.or.jp

ホームページ <http://www.shakyo-hiroshima.jp/nishi>

ボランティア研修会のご案内

誰もがいつか高齢者になり、「おひとりさま」生活をする時が…。

物忘れが多くなったり、病気やけがなどで、自分で考えて判断することが難しくなったらどうしよう。でも、遠くにいる家族には負担がかけられない。多くの人が思っていることではないでしょうか。

元気なうちに地域で安心して暮らすために知っておきたい制度や相談場所等を一緒に学習してみませんか？ ボランティアや制度に関心のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

日	時	平成25年2月18日(月)
		14:00~16:00
内	容	地域で安心して暮らす未来予想図 ～地域包括支援センターについて～
講	師	広島市観音地域包括支援センター センター長 飯星 敬介 氏
定	員	50名(定員になり次第締切)
場	所	西区地域福祉センター3階大会議室
主催・共催		西区ボランティアグループ連絡会 西区ボランティアセンター利用者連絡会 西区社会福祉協議会

西区福祉まつりは10月第1土曜日に決定!!

次回の開催日は平成25年10月5日(土)

第26回西区福祉まつり、お疲れさまでした。

10月6日(土)に開催され、約400名の来場者でにぎわいました。朝早くから、抽選会終了まで多くの参加団体やボランティアの皆さんが盛り上げ、盛会のうちに無事終わることができたのではないのでしょうか。

来年度以降の西区福祉まつりはアンケートや会議に参加されたみなさんの意見から、上記のとおり開催日が決まりました。

皆様の参加を心より期待しています。

西区福祉まつり実行委員会

厚生労働大臣表彰受賞 おめでとうございます



この度、点字サークル楽点会のみなさんが、ボランティア功労者として厚生労働大臣表彰を受けられました。点字サークル楽点会は昭和61(1986)年4月より活動されています。

視覚に障がいのある方への情報保障のひとつである点字を広く知ってもらいたいと小学校等への福祉教育の協力や福祉まつりなどでの体験コーナーにも積極的に参加されています。また、特別支援学校からお願いされる問題集の点訳はもちろん、広報紙の点訳作成及び発送、個別にお願いされる書籍等の点訳、ときにはグランドゴルフに使うスティックの位置確認用の点字シール作成等幅広く活動されています。26年間のサークルの一人ひとりの活動の積み重ねが今回の受賞となったことと思います。

西ボラ・かわらばん編集委員

代表の大藤祐子さんにコメントをいただきました。

『思いもかけず、表彰いただきました。ありがとうございました。これからもサークルのメンバーと一緒に頑張って活動したいと思います。』



忙しい師走のこの日
メンバー全員がそろうことができなかったのが残念でした。



きっかけ講座を受講して



ボランティアきっかけ講座の一環として、アイマスクと車イスの体験講座に参加させていただきました。

私は、新聞を読むのに10cmの近さでないと読めないほどの強度の近視ですので、視力のない不自由さは理解できているつもりでした。しかし、アイマスクをし、視界が閉ざされた時、距離感・空間の認識がまるでできず、想像以上の恐怖と不安を感じました。車イスも同様で、高さ・速さの感覚が自分で動くのとはまるで違い、怖い!の一言でした。人に身を任せることが、これほど不安であるのかを初めて知りました。フォローするよりフォローされる方がどれほど勇気を必要とするか、人を信じるのがどれほど大変なことか、痛感しました。

思いを共有し、信頼いただくためには、高い技術と温かい心が必要だと感じた一日でした。

古市 由美

西区ボランティアまつりに参加して

~母娘で行う共同募金活動~



募金活動の様子(11月4日)

ボランティア講座をきっかけに、中学1年の娘と今回初めてボランティアまつりに参加し、赤い羽根共同募金の活動をさせていただきました。いつもはその姿を見ている立場でしたので、いざ自分がするとなると要領がわからず、とりあえず活動していることがわかるよう、大きな声で呼びかけをしました。「お疲れ様、頑張ってるね!」と優しい声をかけていただきながら楽しく活動することができ、おかげ様で小さなお子さんから年配の方までたくさんの方々にご協力いただき、心から感謝しております。

ボランティアを難しく考えて、なかなか初めの一步が踏み出せずにいましたが、まずは自分の得意とする事、出来る事を無理せず楽しみながら、細くても長く続けて行こうと思いました。また来年も参加したいと思います。

西村 聡子

私は、様々なボランティアをしてきましたが学校以外の募金活動は初めてで、心配な反面このような活動に参加できた事がとても嬉しかったです。

声をかけると何人もの人が立ち止まって募金をしてくださったり、一緒に呼びかけてくださったりとわずかですがコミュニケーションもとれたのが、また嬉しかったです。そして、このような小さな事も役に立つと考えられれば、「やってよかったな」と思いました。

今後も、積極的にボランティア活動に参加し、誰かの役に立てることができるよう、頑張りたいと思います。

井口中学校 西村 香澄



平成 24 年度障害児者交流事業 **冬の教室「もちつき」ボランティア募集!!**

今年も障がいのある仲間と一緒に餅つきをします。杵と臼を使って餅つきをします。“つき手”や“かえし手”、もち切りなどこの行事を支えてくださるボランティアが必要です。寒い時期ですが、やってみよう、手伝ってみようと思われる方をお待ちしています。

日 時 平成 25 年 1 月 19 日 (土) 9:40~14:00

※可能な時間、短時間でも大歓迎!!

場 所 夢トピア 3 階地域交流スペース (観音新町 3 丁目 9-9 ☎503-5757)

活動内容 ①餅つき：つき手、かえし手、もち切り
②餅つき機の操作及びぜんざい・あべかわコーナーの手伝い
③受付 ④案内 ⑤駐車場係 など

※準備・片付けは協力し合ってください。

持 参 物 室内履き 食べ物のコーナーのお手伝いの方はエプロンと三角巾 (バンダナ可) が必要

申込締切 1 月 15 日 (火) ※申込は西区社会福祉協議会へ

そ の 他 * 交通費は自己負担をお願いします。

* 車でお越しになられる方は、事前にお知らせください。

* 寒い時期です。暖かい服装でお越しください。

* 申込をいただいたボランティアさんには事前に担当の活動をお知らせする予定です。

* 昼食はつきたてのお餅をお召し上がりください。



リハビリのお手伝いを募集しています!!

発達の違いがあり、てんかん発作のある小学校 6 年生の男の子に『ドーマン法』という体操リハビリをボランティアさんにお手伝いいただきながら行っています。この度、高須への転居に伴い、新たなボランティアさんが必要です。活動内容は、5 人で子どもの手足を動かす体操 (1 時間の内 5 分を 3 回行う) のお手伝いです。特別な資格は必要ありません。月 1 回でもかまいませんので、関心のある方、お気軽にご相談ください。

活動時間帯：平 日 15:30~16:30※学校行事等で変更あり

土曜日 10:00~11:00

お知らせ

《福島ひまわり里親プロジェクト》

福島の大地を、被災地をキレイにしたい、ひまわりの種で復興につなげたいという願いがプロジェクトとして立ち上がっています。

西区社協でも多くの皆様にご協力いただきました。

この度、育てていただいた種たちを里帰りさせたいと思います。

ボランティアサロンにメッセージカードを 1 月末まで置いていきますので、ご記入ください。応援の思いをこのひまわりの種と届けましょう。

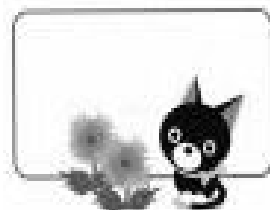
ボランティアコーディネーターより

活動中お邪魔しま〜す!!

お話ボランティア「たんぼぼ」は、デイサービス三滝苑とピア観音で高齢者の皆さんの話し相手の活動をしています。今年で 5 年を過ぎ、「細く、長く、愉しく」という思いで活動を続けておられます。

去る 11 月 8 日にピア観音での活動を見学しました。椅子に腰かけて思い思いに過ごしている高齢者に「今日は温かいですね」「素敵な色合いでぬられていますね」とのボランティアさんの声掛けで和やかな時間が過ぎていきました。『言葉の出ない方には笑顔がことばの代わりにと思っているんですよ。』とうなづき返しておられました。高齢者の心に寄り添った対応の一つ一つに、ボランティアさんのやさしさと経験の豊かさを実感しました。

話し相手の活動をしたい人、ぜひ一緒に活動してみませんか。
ボランティアコーディネーターより



この広報紙のすべての問合せ及び申込

広島市西区社会福祉協議会 (則信・原田)

Tel294-0104 / Fax291-7096