

東区社協 ふくしだより

2013(平成25年).1
No.92

〈編集・発行・問い合わせ〉

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会/広報委員会
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34 東区総合福祉センター4階

TEL (082) 263-8443 FAX (082) 264-9254

E-mail:higashi@shakyohiroshima-city.or.jp

http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/

上温品地区
社協発

「ここで暮らし続けたい」を支える — 近隣での見守り活動 —

小地域での見守り体制づくりをすすめようと、地区社会福祉協議会(以下、地区社協)では一人暮らし高齢者等の近隣での見守り活動「近隣ミニネットワークづくり」に取り組まれています。一方で個人情報の問題もあり、誰がどう見守っていくか体制づくりに苦慮しているところもあります。

今回、高齢化がすすむ中でこの取り組みを手掛かりに地域のつながりをつくってほしいと、近隣の見守り・助け合い活動と災害発生時の救援を柱として平成19年度に活動をスタートさせた上温品地区社協にその取り組みをうかがいました。

地区概況:人口5,682人、世帯数2,452世帯、高齢化率30.2% (H24年9月末現在)

●誰を誰がどういう形で見守っているのですか？

一人暮らしや二人暮らしの高齢者、一人暮らしで障害のある人など見守りが必要な人を町内会長・福祉委員・民生委員が訪問するところからスタートします。(右図「見守り活動が始まるまでの流れ」参照)

町内会での見守りメンバーは、見守り対象者1人に対して近隣の協力員2人と町内会長・福祉委員・民生委員等です。高齢者の多い地域ですので、お互いが協力員になりあって、見守り見守られる関係のところもあります。

協力員にお願いしていることは、さりげない見守りを心がけていただくことと、個人的に知りえたことを外部に漏らさないようにということです。監視になってしまったらお互い窮屈ですからね。ただ、無関心だったら気がつかないこともちょっと意識するだけで違うので、日常生活の中で変わったことがないかをつけてもらい、何かあったら、民生委員へ、不在の場合は町内会長が福祉委員に連絡してもらうようにしています。

●ゆるやかな見守りを心がけておられるのですね。その他にも？

地区社協から新聞販売所(4か所)・牛乳販売店(1か所)等に毎年協力をお願いをし、配達の際、配達物が取り込んでない等おかしいなど感じたら連絡してもらおうと、地区社協の副会長(地域福祉推進委員)と福祉部会長の2人の連絡先を教えてください。

また、毎月開催しているサロンへの案内の際や、一人暮らし高齢者のうち希望する方へは、ボランティアによる配食活動を月2回、買物支援としてスーパー等への送迎もやはり月2回行っていますから、その時も見守りになっています。

●実際に見守りをしていてよかったといったことは？

「ここ数日姿を見てない、おかしいよ」といった連絡により、重篤になる前の状態で搬送された方もいらっしゃいました。平成23年度は、近隣・近親者の方による早期発見が6件ありましたが、幸いにも孤独・孤立死は0件でした。

●この取り組みを円滑にすすめていくための連絡会議などは？

地区社協として、年に2回地域近隣ミニネットワーク会議を開催し、全16町内会の町内会長・福祉委員・民生委員が集まり、活動報告と、研修会等も併せて行っています。これとは別に、町内会レベルでの情報交換や勉強会等の会議も7町内会で開催されています。

見守り活動が始まるまでの流れ

●見守りの必要な人へ

- ①一人暮らし高齢者等見守りが必要な人のところを町内会長・福祉委員・民生委員が「緊急連絡カード」をもって訪問
 - ②見守り活動の内容について説明
 - ③「登録します」と言われたら…
- ◎近隣で協力員になってもらいたい人(2人)を本人に推薦してもらう
- ◎町内会長・福祉委員・民生委員の三者で情報を共有することの了解を得る

➡登録完了

●協力員へ

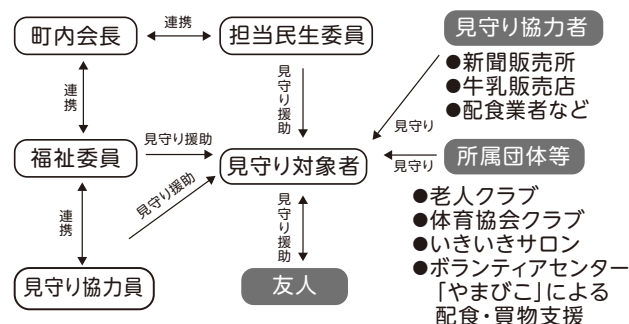
- ①本人から協力員の推薦を受けた人のところへ町内会長・福祉委員・民生委員が訪問
- ②見守り活動の内容について説明

その際、お伝え・お願いしていること

- ◎さりげない見守りを
- ◎知りえたことを漏らさないように

➡協力員になることへの了解を得る

町内会の近隣ミニネットワーク活動



*上温品地区全体で、見守り対象者231人 見守り協力員316人(H24年7月末現在)

こうした町内会、地区社協レベルでの取り組みが年月をかけて浸透していき、上温品地区社協の目指す「年をとっても共に支えあいながら住み慣れた地域で健康で安心して暮らせるまち」になっていくのだと感じました。

上温品地区社協は、今年度策定の第3次福祉のまちづくりプランにも、見守り活動のさらなる充実を図ることを盛り込んでいます。

ちやいちやいパーク

東区障害児者グループ連絡会とは、障害のある子どもたち、家族、ボランティアなどで構成される各グループと作業所等の和を広げ、情報交換できる場となることを目的として開催されています。

No.8では、東区内にある各グループと施設を分かりやすいマップの形で掲載させていただきました。あれからは3年。今号では、最新情報で、各グループ・施設の紹介をさせていただきます。より多くの方々に知っていただけたら幸いです(^^)



「グチる場のすすめ(語り合うこと)」

フリースペース・スマイル中山は、精神に障害のある方が利用されています。毎月1回、利用者が語り合う「グループピアカウンセリング」を開催しています。日頃の悩みや生活のしづらさなど自由に語り合います。自分の悩みを話すことで心の整理ができ、自分自身を見つめ直すきっかけになります。また、周りに自分の抱えている悩みを知ってもらうことで、自分を守ることに繋がりに心が湧いてきます。

これは、障害のある人達だけでなく、だれにでも通じる大切な「場」だと思います。同じ立場、同じ職場、同じ地域など、共通の立場の人達が集い語り合うことが心の元気を得る方法だと思います。

フリースペース・スマイル中山 所長 河合 邦芳

つくしんぼの会 障害児者
自主
グループ

メンバー：20～40代 20人
住所：東区戸坂桜西町6-9
活動日：第1・3水曜日 うたごえ教室、プール(月1回)
活動場所：戸坂福祉センター
広島市中心障害者福祉センターなど

つくしんぼ作業所 施設

メンバー：18～40歳代の知的障害者17人
住所：東区戸坂くるめ木2-12-15
電話番号：(082)220-2330
作業製品：パン・ケーキ・クッキー・軽作業など

きつつき共同作業所 社会福祉法人 交響 施設

第一・第二きつつき共同作業所・うぐいす共同作業所
メンバー：身体障害者、知的障害者 69人
住所：東区戸坂南1-27-2
電話番号：(082)229-7005
作業製品：お菓子、ふきん、パン、こんにゃく、ウエス、企業請負作業配食サービス、印刷、下請け加工

すみれ会 障害児者
自主
グループ

活動を通して生活に潤いが生まれ、仲間は活動日をとても楽しみにしています。
メンバー：30代 5人、保護者、ボランティア(社会人、学生)
活動日：月1回
活動内容：調理実習、バスハイク、スポーツ、季節行事など

牛田ウルトラマンキッズ 障害児者
自主
グループ

ボランティアさんと「みんなで楽しく、わいわい」活動しています。
メンバー：12家族(子どもたちは、1～31歳)
活動日：第2土曜日 10:00～15:00
活動内容：クッキング、工作、バスレク、季節行事など
活動場所：主に牛田公民館

フリースペース・スマイル中山 施設

「自分らしく」をモットーに! 心の中に様々な重荷を抱えていても、明るく普通に地域で暮らしていきたいと、みんなで色々なことに取り組んでいます。
利用者：主に精神障害者
住所：東区中山中町6-48
電話番号：(082)280-5453

HOPE(NPO法人ふりーす) 施設

のびのびと過ごしている様子を一度見学に来てください。
メンバー：障害児(者)
住所：東区光町2-9-30 竹本ビル201
電話番号：(082)567-6603
活動内容：個別の対応を行いながら療育を少しずつ取り入れていきます。

障害児者自主グループとは

東区内の各地域ごとで、障害児者やその家族を対象に、様々な余暇活動やイベントを企画しているグループです。

施設

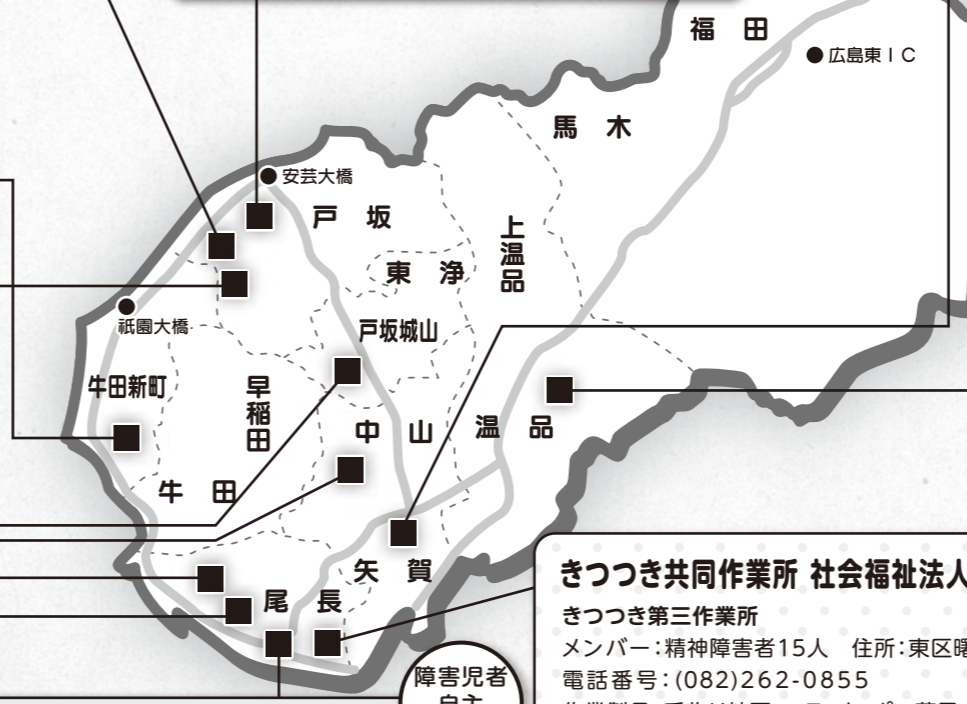
作業所は、身体・知的・精神に障害のある方々の就労の場となっています。パン、お菓子、雑貨などを各販売所や施設で販売していますのでぜひ一度お立ち寄りください! 障害者・児童施設では仲間作りを目標として、毎日を楽しんでいます。

ぞうくんのさんぽ 障害児者
自主
グループ

中学生の可愛くて愉快な子どもたちとその家族が集まり、月に1度活動しています。
メンバー：6家族
活動日：不定期
活動内容：プール、バスハイク、クッキングなど

つくしんぼのお店 施設

つくしんぼ作業所の直営店
販売日：月～金曜日 10:00～17:00
住所：東区戸坂山崎町3-1
電話番号：(082)220-5270
販売製品：パン・雑貨・戸坂産野菜など



手をつなぐ育成会 東区支部 障害児者
自主
グループ

広島市手をつなぐ育成会東区支部は、障害児者本人および家族の会です。障害児向け子ども会(夏休みなどのレクリエーション)や青年の障害者本人向け活動(5～6回/年)そして、保護者向けの区会(勉強会)を企画運営しています。

平成24年度1～3月活動予定

子ども会 3月スケート	保護者向け区会
青年部(障害者本人向け活動) 3月「てくてく歩こう会」(二葉の障害者・児童施設では仲間作りを目標として、毎日を楽しんでいます)	1月11日(金) 音楽療法
里歴史ガイドボランティアさんと歴史を学びながら歩く会)	2月 8日(金) 先輩保護者のお話
その他、クッキング・カラオケなどを随時計画しています。	3月 1日(金) 来年度予定決め 役員決め

ももこくらぶ 障害児者
自主
グループ

ももこくらぶは、東区二葉の中学校区を中心に活動している、障害児者レクリエーションサークルです。おもに中山福祉センター、東区総合福祉センターで活動しています。活動内容は、クッキング、電車に乗ってのおでかけ、スポーツ観戦、ダンス教室などです。見学はいつでも大歓迎です。
【活動予定】
第二土曜日 1月初詣 2月クッキング 3月クッキング
第四土曜日 障害者向けダンス教室 10:00～11:00

はぐくみの里 施設

住所：東区温品町字森垣内510-1
電話番号：(082)289-6088
【ワークプラザひがし】あなたの「働く」を応援します!
利用者：30人
・美味しいパン・焼き菓子の製造販売
・千羽鶴再生グッズの取扱(名刺・ノート・ボールペン他)
・ワンコイン食堂(昼食限定20食/500円※要電話予約)
【ぬくもりのサロン】何でも気軽に相談できます
障害者(児)相談支援事業所
・電話、面談などによる相談
・ケアマネジメント(プラン作成、支援)
・広島ピアサポートセンターふくろう事務局(当事者活動)地域活動支援センター(併設)
・憩いの場(フリースペース)、レクリエーション
・地域交流、ボランティア育成

きつつき共同作業所 社会福祉法人 交響 施設

きつつき第三作業所
メンバー：精神障害者15人 住所：東区曙2-3-23
電話番号：(082)262-0855
作業製品：手作り納豆、クラフト、ポン菓子、リサイクルなど

東区キラキラ会 障害児者
自主
グループ

メンバー：20～40代5人、保護者、ガイドヘルパー、ボランティアなど
活動内容：月1回の調理実習、地域外出など
活動目的：仲間づくりと地域交流

東区心身障害児者父母の会 障害児者
自主
グループ

季節ごとにイベントを計画してみんなで楽しく活動しています。
メンバー：東区在住の障害のある子どもたちとその保護者
活動内容：春→フィットネス、クッキング
夏→東区障害児のためのサマースクール
ふれあい交流会
秋→みかん狩り
冬→クリスマス会 など
活動場所：主に東区総合福祉センター

「障害を受け入れる」それは私たちが想像する以上の出来事です。障害の内容、家族構成、周囲の方々の存在によって、お一人ずつの状況も全く違っていると思います。相談する窓口は増えていますが、「もっと身近にわかり合える仲間がいれば・・・」、「同じ思いを共有できる人がいれば・・・」、そんな思いを経験され、「今度は自分と同じような思いのある誰かのために・・・」と感じておられる方々からのメッセージも込めて「ちやいちやいパーク」は発行されています。東区社会福祉協議会は、「誰かに聴いてほしい」という方と「その思いを受け止めるよ」という方の橋渡しのお手伝いや、「どこに相談していいかわからない」という方への小さな道しるべになりたいと考えています。お手伝いしていただけるボランティアさんのお力も募集中です。気軽にお問い合わせください。

〈編集・発行〉東区障害児者グループ連絡会
〈問い合わせ〉東区社会福祉協議会 TEL:(082)263-8443 FAX:(082)264-9254

ボランティアの広場

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会／
東区ボランティアセンター
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34
東区総合福祉センター内(4階)

TEL: (082)263-8443 FAX: (082)264-9254

参加者
募集!

東区障がい青年のつどい 『さんSunくらぶ』

みはらし温泉 バイキングバスツアー

和・洋・中華等の料理をお腹いっぱい食べたり、
温泉に入りながらほっと一息しましょう♪

- 参加対象: 東区在住または東区内の作業所等に
通所・通勤されている18歳以上の障害者
- 日 時: 平成25年1月20日(日) 9:30~16:30
- 行 先: みはらし温泉(広島県三原市須波ハイツ1-1-1)
- 集合場所: 東区役所駐車場入口付近
- 内 容: バイキング&温泉を楽しみながらの交流会
- 参加費: 1,000円(食事・入浴代)
- 定 員: 先着40人
- 申込期間: 平成25年1月7日(月)~1月11日(金)

東区障がい青年のつどい『さんSunくらぶ』とは…

障害のある方々が年齢や障がいを越えた仲間づくりをする
とともに、ボランティアとの交流を通じて東区の地域住民
とのつながりを持つきっかけづくりの場となることを目的に
開催しています。

スケジュール

- 9:30 受付開始
- 10:00 東区総合福祉センター出発
- 11:30 「みはらし温泉」到着
昼食(バイキング)
お風呂(タオル付)
自由時間
- 15:00 「みはらし温泉」出発
- 16:30 東区総合福祉センター到着・解散



予告

東区障害児親子教室~ちゃいちゃいくらぶ~

『春休みスケート教室』

を開催します!!

- 日 時: 平成25年3月27日(水)
- 会 場: 広島ビッグウェーブ

※詳細は、2月末発行の募集チラシ、
区報ひがし3/1号にてお知らせ
します。お楽しみに!!



参加者
募集!

ボランティア活動 ステップアップ講座

●ガンバルーン体操

『ガンバルーン』という柔らかいボールを使った健康体操の
講座です。いきいきサロンなどで使えるヒントが満載です!!

- 日 時: 平成25年1月21日(月) 10:00~12:00(9:50 受付開始)
- 会 場: 東区総合福祉センター 3階 大会議室
- 講 師: NPO法人コーチズ 職員
- 定 員: 70人※事前に申込が必要です。
- 備 考: 動きやすい服装でご参加ください。

●元気にボランティアをするために ~子育て支援の現場から~

今どきの子育て事情を知り、ボランティアが支える子育て
について考える講座です。

- 日 時: 平成25年3月4日(月) 10:00~12:00(9:50 受付開始)
- 会 場: 東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室
- 講 師: 東区保健福祉課 保健指導係
子育て支援専門員 谷 寿美江 氏
- 定 員: 40人※事前に申込が必要です。

東区ちゃいちゃいまつり ~笑顔の花を咲かせんちゃい~ 開催!!

今年度も東区のボランティアグループ、障害児者団体、
作業所などが力を合わせた楽しい「ちゃいちゃいまつり」
を開催します!

楽しいコーナーが盛りだくさん!
皆さま、ぜひご来場ください!

- 日 時: 平成25年3月24日(日)
10:00~15:00
- 会 場: 東区総合福祉センター 3・4階

内容(予定)

- ステージコーナー ●喫茶・飲食コーナー
- 遊びのコーナー ●模擬店・自主製品販売コーナー
- 福祉体験コーナー ●東北応援コーナーなど

※内容は変更になることもありますのでご了承ください。

ボランティア募集・講座・イベント情報などの新着情報はホームページをご覧ください。

アドレス <http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の  配分金により作成しました。

東区社協のホームページが新しくなりました！



この度、東区社会福祉協議会のホームページが新しく生まれ変わりました。事業の紹介はもちろんのこと、東区内の特色ある地域やボランティアグループの紹介なども行っています。

また、東区内でのボランティア募集や講座開催のご案内や、これまでに発行をしている広報紙「東区社協ふくしだより」「ボランティア活動情報紙みちしお」の掲載も行っています。

ぜひ一度ご覧ください。



入学金などの準備はできていますか？

これから高校や大学への入試の時期です。学校によっては、合格発表から数日中に入学金と前期分の授業料を納めなければならないというところもあります。

いざという時に慌てないためにも、進学の際には、「いつ・何に・いくら」必要かを、受験予定の学校の「募集要項」等で確認したり、様々な貸付制度を利用するために在学中の学校の先生に問い合わせるなどし、あらかじめ試算することをお勧めします。

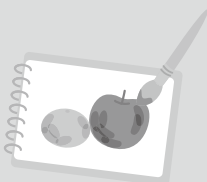
また、東区社会福祉協議会も、低所得世帯で他制度が利用できない方に対して貸付可能な教育支援資金の貸付窓口となっておりますので、気軽にお問い合わせください。



第5回

中山福祉センターまつり

- と き：平成25年1月27日(日)
9:00～15:30
- と ころ：中山福祉センター
(東区中山南1-5-39)
- 内 容：利用団体などのステージ発表、
作品展示、バザーなど

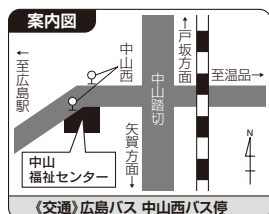


問い合わせ

TEL 280-2311

主催 中山福祉センターまつり
実行委員会

(駐車場に限りがありますので、
公共交通機関等をご利用ください)

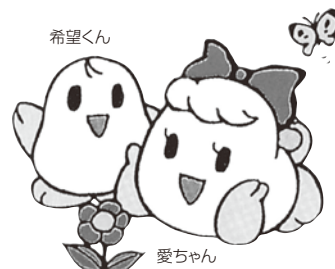


地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根共同募金

平成24年10月1日から12月31日を運動期間として地域の皆さまにご協力をお願いしておりました赤い羽根共同募金は、12月11日現在、東区内の募金総額が、6,135,121円となりました。

この浄財は、私たちの身近な地域福祉活動、福祉のまちづくり推進活動、ボランティア活動等の推進のために活用されます。



賛助会員を募集しています!

東区社会福祉協議会では、ともに暮らせる福祉のまちづくりをめざし懸命にがんばっています。

今年度、平成24年4月1日～平成24年12月21日の入金状況 739,000円

安定した財源確保に向け、引き続き賛助会員を募集しておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

賛助会員ご入会ありがとうございます

平成24年9月22日～
平成24年12月21日現在(敬称略)

正会員

福田地区社会福祉協議会 馬木地区社会福祉協議会 上温品地区社会福祉協議会 温品学区社会福祉協議会
 中山地区社会福祉協議会 東浄学区社会福祉協議会 戸坂城山学区社会福祉協議会 戸坂学区社会福祉協議会
 牛田新町地区社会福祉協議会 牛田学区社会福祉協議会 早稲田学区社会福祉協議会 尾長地区社会福祉協議会
 矢賀学区社会福祉協議会 東区民生委員児童委員協議会 東区心身障害児者父母の会 東区老人クラブ連合会
 東区母子寡婦福祉会 東区身体障害者福祉協会 手をつなぐ育成会東区支部 東区地域女性団体連合会
 東区公衆衛生推進協議会 東地区保護司会 学区体育団体東区連合会 東区青少年健全育成連絡協議会
 東区子ども会連合会 東区PTA連合会 東消防団 広島東交通安全運動推進隊 東地区更生保護女性会 寿老園
 広島乳児院 中山いづみ保育園 へさか福寿苑 はぐくみの里 神田山長生園 交 警 東区ボランティアグループ連絡会

個人

福田地区 白鷹 之枝 榎井 啓子 桂 多恵子
 今野志津子 森 洋子 岡崎 貢
 小川 清彦 浜田 富子 富田 宏治
 備後 友公

馬木地区 山本 京子 上野 文子 川上 浩子
 出本 元治 升川久美子 崎本久利代
 三木 徹眞

上温品地区 黒木 茂年 **東浄学区** 多賀 勝美
 黒木 康子

中山地区 尾崎 尚美 鈴木 孝
牛田学区 野々部 卓 難波 照雄 大原 政美
 山根 康武 藤井 康之
早稲田学区 深井 文慧 岩森 久美
戸坂学区 武本 克彦 村田 耕治
尾長地区 中島 喬 中島 道江 樽谷 法親
 樽谷 明美 樽谷 恵美 鴨下 康子

団体(法人)

沢村歯科医院 いわい歯科医院 広島第一病院 金谷医院 かごさき小児科医院 ぎおん牛田病院附属牛田クリニック
 小沢医院 ひよこ小児科内科 土方外科医院 肥野藤内科医院 山本歯科医院 宮地デンタルクリニック
 益田医院 小島クリニック 水野皮ふ科 ななほし歯科クリニック 碓井内科胃腸科医院 松野クリニック
 おかもと整形外科クリニック いしがめ小児科 戸坂外科医院 (有)中国新聞福木販売所 吉本脳神経外科内科医院
 山崎病院 水入クリニック 高橋泌尿器科・皮ふ科クリニック おちあい循環器内科クリニック ワカサ・リハビリ病院

個人会員	団体会員(法人外)	団体会員(法人)
—□ 1,000円	—□ 3,000円	—□ 10,000円

何口でもご加入いただけます。

郵便振替口座 01380-6-77585
 社会福祉法人
広島市東区社会福祉協議会

弁護士無料法律相談のお知らせ



住民の日常生活上のあらゆる相談に応じ、適切な助言、援助を行い、地域住民の福祉の増進を図ることを目的として、弁護士による法律相談を開催します。

- と き: 平成25年2月20日(水)13:00～16:00
- と ころ: 東区総合福祉センター4階
- 相談内容: 親子関係、多重債務、破産、過払い金取り戻し、土地のトラブル、離婚、相続、少年事件など
- 相談時間: 1人30分
- 申 込 先: 東区社会福祉協議会へ(電話またはFAXで)
- 申込開始: 平成25年1月21日(月)8:30～
- 定 員: 6人(東区在住の方優先です)
- そ の 他: 受付後「法律相談予約受付票」を提出いただきます。代理人による申込はご遠慮ください。
 ※内容によってはお受けできないこともあります。

○社協の伝統事業

敬老会・とんど祭りなど行われています。敬老会は、温品の激動の時代を支えてくださった方々の姿勢に対し敬意を表する目的で開催されています。平成24年度に37回を迎え148人の参加がありました。

温品学区社協が目指している「育てよう、心豊かな、支えあい」の一助になっ



○温品はこんなまち

温品学区は、広島市東部、松笠山と高尾山に挟まれ、南北に延びた地形となっています。

原始時代は、深い入江であったと言われ、数多くの古代人の住居跡・貝塚・古墳が点在しています。

中世には、温品川の堆積により平地が広がり海は遠のき、海岸に沿って山陽道が造られてからは、農業地域として発展を続けてきました。

近年の都市化の波とともに、広島市のベッドタウンとして大きな変化をみて、急激に人口が増加した地区です。

現在は、広島市都市圏高速道路網が東の拠点として工場や住宅の立退き後インターチェンジ、大型商業施設などが建設され、人や車の流れが変わりました。交通網の発展により、将来の発展が予想されます。

