

南区社協・福祉だより

[編集・発行]

ふれあいネットワーク



社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
 広島市南区皆実町一丁目4-46 南区地域福祉センター内
 TEL 251-0525・251-0505 FAX 256-0990
 E-mail: minami@shakyohiroshima-city.or.jp

参加者募集中!! 楽しい講座がいっぱい

元気はつらつ健康塾 神楽で健康!!

住みなれた地域で安心して暮らしていくための関心事として「健康」がよく挙げられます。地域のいろいろな取組みに参加し、楽しく生活していくため、自分自身の健康を維持・増進していくための知識や方法を学びましょう!!

元気の素に!

日時	内容	会場
平成25年 1月30日(水) 14:00 } 16:00	体験 「やってみよう!!簡単健康体操」 講師 特定非営利活動法人 コーチズ	広島市宇品老人 いこいの家 (広島市南区宇品 御幸4-12-13)
平成25年 2月6日(水) 14:00 } 16:00	体験 「やってみよう!!神楽サイズ」 講師 特定非営利活動法人 コーチズ	

日時	内容	会場
平成25年 2月7日(木) 14:00 } 16:00	体験 「やってみよう!!簡単健康体操」 講師 広島市南区スポーツセンター	広島市東雲老人 福祉センター (広島市南区東雲 3-16-32) 及び周辺地域
平成25年 2月14日(木) 14:00 } 16:00	体験 「やってみよう!! ノルディックウォーキング」 講師 杉田 寛治さん (社全日本ノルディックウォーキング 連盟公認指導員)	

参加対象者 概ね60歳以上の人
 定員 20名(先着順です)
 申込締切 1月23日(水)

参加対象者 概ね60歳以上の人
 定員 20名(先着順です)
 申込締切 1月31日(木)

みんなで元気に!! レクリエーションの達人塾

みんなが集まって、ちょっとしたレクリエーションを、そんな場面がいたるところで見受けられます。楽しい時間を、より楽しいものにするため、レクリエーションの進め方について一緒に学びましょう!!

日時	内容	会場
①平成25年 2月1日(金) 14:00~16:00	講義・体験 「学ぼう!!レクリエーションの進め方」 講師 渡辺 稔彦さん (広島県レクリエーション協会会員)	広島市南区地域 福祉センター (広島市南区 皆実町1-4-46)
②平成25年 2月18日(月) 14:00~16:00		

*①、②は同じ内容ですので、参加希望の方は、いずれかにお申し込みください
 定員 各回80名(先着順です)
 申込締切 1月31日(木)

参加費無料

これらの講座は、
 広島市南区社会福祉協議会が
 主催します。

申込につきましては、
 お電話・FAX・Eメールにて
 下記までお申込みください。

【お申込み・お問合せ先】

広島市南区社会福祉協議会
 TEL (082) 251-0525
 FAX (082) 256-0990

Eメール
 minami@shakyohiroshima-city.or.jp

第13回

大盛況でした!!
みなさまありがとうございました。

南区ボランティアフェスティバル

10月14日(日)、『第13回 南区ボランティアフェスティバル』が盛大に行われました。

当日は、お天気にも恵まれ、1,500人余りの人にご参加いただきました。

お馴染みとなった光清学園の和太鼓演奏がオープニングを飾り、多くの企業に協賛をいただいているトリのお楽しみ大抽選会まで多くの人に楽しんでいただくことができました。

作業所や団体、施設の販売コーナーは、参加団体が増えたこともあり、例年にも増して盛況でした。

バザーコーナーは混雑を避けるため、ボランティアさん方がアイデアを出し、今年度から入場券を予め配布するようにしました。お蔭様で混乱もなく無事に行えました。

活動発表は、出演者が増え、昨年はなかった落語の高座があるなど演目もバラエティーに富んだものでした。

今も復興に尽力されている地域を応援するため、「東北応援コーナー」を設け、南区社会福祉協議会と縁のある岩沼市、南相馬市から手芸品やお米を仕入れ販売させていただいたり、現地の様子をお伝えるパネルを掲示させていただきました。また、参加されたみなさんに、メッセージカードの記入をお願いし、みなさんの元気と暖かい気持ちを届けることができました。

多くの団体、施設、企業、ボランティアのみなさまのご協力、協賛いただいたお陰で、大盛況のうちに終了することができました。実行委員をはじめ、関係者一同大変感謝しております。

次回も、今回以上に楽しいお祭りをしていきたいと思っていますので、ご期待ください!!



みごと、くす玉がわれました



はじめての高齢者疑似体験 (ふれあい広場)

バザーコーナーで掘り出し物発見!!



そつとスロープを下ります (車いす体験)



元気いっぱい 光清学園 和太鼓発表

皆さんの気持ちをいただきました (東北応援コーナー)



大盛況でした (絵手紙コーナー)



自慢の逸品を販売します (作業所販売コーナー)

ボランティアグループ紹介

南区ボランティアセンターには、現在18のボランティアグループが登録をされ、様々な取組みを進められています。そんなボランティアグループの取組みを紹介していきたいと思います。

想いを声に乗せて～朗読サークル「野の花」～

朗読サークル「野の花」は、平成2年9月に宇品公民館で行われた講座を受講された人たちが中心になり発足しました。主な取組みは、目のご不自由な人たちに、行政機関や社協からのお知らせや、小説などをテープに吹き込んで届けられています。他にも児童館で子ども達への本の読み聞かせや、朗読劇などもされています。

5年前に皆で平和の大切さを考えていくことを目的として、宇品公民館ではじめて開催した朗読会は、今年5回目の開催となりました。今年は、広島市内各地の原爆慰霊碑に献水活動を続けられた宇根利枝さんの活動をつづった絵本「ヒロシマのいのちの水」を朗読され、100名を超える人たちに聴いていただきました。今年の第13回南区ボランティアフェスティバルのステージでも「ヒロシマのいのちの水」朗読劇され、来場された多くに聴いていただきました。また、この朗読劇は、宇品東小学校の平和学習にも取り入れられています。

このように、目の不自由な人たちだけを対象とするのではなく、様々な取組みをされています。発足から20年以上経ちますが、取組みの幅を広げていくことに大変、意欲的なグループです。

主な活動場所 広島市宇品公民館 広島市南区地域福祉センター
活動日 毎週月曜日 10:00～12:00



▲昨年のボランティアフェスティバルでの様子



▲心を込めて朗読しました。

「キッズひろばみなみ」に、新しいおもちゃが増えました!

南保健センターが管理運営している、キッズひろばみなみのおもちゃは、オープン当初に購入したものや、手作り品、この度、寄附されたものです。破損などがあっても、予算の都合で、なかなか新しいものを購入することができません。

南区社協の予算でおもちゃを購入し、「キッズひろばみなみ」に贈呈することとなりました。

今回のおもちゃは

- ①乳幼児が遊んでも壊れにくく、安全でしっかりとしたもの。
- ②子ども達の発達段階に応じてあそびが広がり、出来たときの達成感を味わえるもの。

子ども達、は新しいおもちゃの取り合いになることもあるということです。職員さんによると、「取り合うことも、順番を守るという社会性を学ぶ機会になる」ということでした。取材させていただいた時も、新しいおもちゃで楽しく遊ばれていました。

10月14日のボランティアフェスティバルでも、「キッズひろばみなみ」を開き、3周年を記念して、イベントを開催しました。「親子ふれあいあそび」や「エプロンシアター」「育児相談」など、親子で楽しめる内容でお送りし、多くの親子に利用していただき、大変にぎわっていました。



▲キッズひろば

「認知症講演会 ～知っておきたい認知症のこと～」

市内にお住まいの65歳以上の高齢者の、約8人に1人が認知症です。認知症は脳の病気であり、早く発見して適切な治療を始めると、進行を遅らせることができます。

医師・精神保健福祉士を講師に招き、認知症に関する講演会を開催しますので、ご関心のある方はぜひご参加ください。

- 日 時：平成24年12月13日(木) 13:30～15:30
- 場 所：南区民文化センター 2階 スタジオ
- 内 容：認知症の種類や症状、治療、薬について
認知症かな?と思う時の受診の仕方
認知症の予防について、相談について
- 講 師：医療法人社団 更生会 草津病院
広島市認知症疾患医療センター 認知症専門医 渡邊 玲子氏
精神保健福祉士 山中 理恵子氏
- 定 員：100名
- 参加費：無料



(申し込み先)

資料や座席数の都合がありますので、必ず事前にお申し込みください。
南区社会福祉協議会 TEL：251-0525

(問合せ先)

南区役所健康長寿課 TEL：250-4108
南区社会福祉協議会 TEL：251-0525

みどり作業所 ～ほつとできる 家族が集まる場所～

みどり作業所は、地域の精神に障がいのある人が「昼間、働いたり、余暇活動をしたり、生活訓練をすることができる場所」として、“みどり家族会”という当事者の家族の会の支援を受けて生まれました。

仕事をするだけでなく、様々な余暇活動やスポーツなどを通し、それぞれの仲間が地域で生活していくために必要な力を身につけることを目標にしています。

みどり作業所のことを知ってもらうため、作業所の皆さんにインタビューをしました。

☆みどり作業所は、どんな場所でしょうか？

仲間の皆を家族みたいに感じることができるアットホームな場所です。また、リラックスすることができる場所でもあります。

☆みどり作業所のセールスポイントは何でしょうか？

月に1～2回のレクリエーションや海水浴など行事が多いことです。また、サッカーチームも結成して、頑張っている練習や試合をしています。

☆みなさんに知ってもらいたいことは何でしょうか？

みどり作業所へ通ってくる仲間、それぞれに個性があり、目的も様々です。それぞれが目標をもち、日々、頑張っているということを知って欲しいです。

☆これからのみどり作業所の目標は何でしょうか？

地域の皆さんに、もっとみどり作業所のことを知っていただきたいと思います。また、それぞれの仲間が地域で豊かな生活を送ることができるよう、応援していきたいと思っています。

みどり作業所

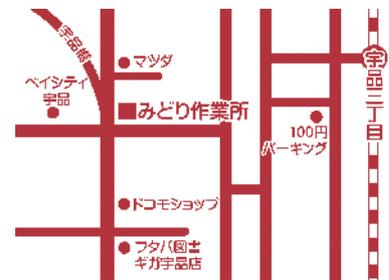
住所/広島市南区宇品西二丁目15-35 電話/(082)256-1090(FAX兼)



▲実習やボランティアで来られた方の寄せ書きで壁が埋め尽くされています



▲マスコットのナナちゃんです



南区作業所連絡会より

大盛況のうちに終了いたしました

南区作業所連絡会自主製作品販売会
inイオン宇品店

今年もイオン宇品店さんにご協力をいただき、9月1日(土)、2日(日)に「南区作業所連絡会自主製作品販売会inイオン宇品店」を開催いたしました。今年から、南区作業所連絡会の仲間が増え、南区内7つの作業所が出店しました。

販売会当日は、多くのお客様で賑わい大盛況のうちに終了することができました。誠にありがとうございました。作業所の仲間にとっては、多くの人と関わることで、いい刺激になったのではないかと思います。



▲イオン宇品店での販売会の様子

新たな取組みがはじまりました

南区作業所連絡会自主製作品販売会
in段原ショッピングセンター

今年、段原ショッピングセンターさんからお声をかけていただき、原則毎月11日と第3水曜日、木曜日に段原ショッピングセンターの北入口前で、南区作業所連絡会自主製作品販売会を定期的開催していくこととなりました。毎月、2～4つの南区作業所連絡会加盟の作業所が順番に販売をしていく予定となっています。お近くまでお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

詳しいスケジュールなどは、南区社会福祉協議会のホームページでもお知らせいたしますので、ご覧ください。



▲元氣工房やる気まんまん



▲トムハウス

こういった機会は、売につながりだけでなく、作業所のことを皆さまに知っていただくための機会にもなります。これからも頑張っていきたいと思いますので、応援してください。

わたしのまちの 地(学)区社協

広島市域では、概ね小学校区の範囲で地(学)区社会福祉協議会(以下、地(学)区社協)が組織されています。南区には16の地(学)区社協があり、それぞれ皆さんが安心・安全に暮らしていくことができるまちづくりのための取組みを進められています。その地(学)区社協の取組みを紹介していきたいと思ひます。

向洋新町地区社協 地区社協活動拠点本格始動

向洋新町地区社協では、今年度、地区社協活動拠点の本格的な活用がはじまりました。

地区社協関係の人たちが、取組みをすすめていくための協議や情報交換をしていくための場として活用されています。また、地域の皆さんからの連絡先にもなっています。

同地区社協 中野孝会長は、「皆が気軽に寄ることのできる場づくりを目指している」と話されていましたが、実際、夜、意見交換などをして明かりが点いていると、近くを通りかかった人が声をかけてくださることもあるとのこと。

「これからも地区社協の活動を豊かにしていくため、誰もが気軽に立ち寄れる場として活用していきたい」と話されました。

向洋新町地区社協会長
中野会長と拠点事務所▼



◀拠点事務所の様子

住 所：広島市南区向洋新町三丁目 15-7
電話番号：(082)282-7235
開設日時：原則毎週月曜日・金曜日
10:00～12:00

ぶ ら り 、 ふ れ あ い サ ロ ン

現在、南区には85のふれあいいきいきサロンがあり、地域のふれあいの場づくりを進めています。そんな区内の様々なサロンの取り組みの様子を紹介していきたいと思ひます。

宇品西地区社協

笑い声があふれています～「ふれあいサロン コスモス」～

「ふれあいサロン コスモス」は地域の皆さんが気軽に集まることができる場として、平成21年に発足しました。

皆さんが集まりやすいようにと、いろいろな工夫をされています。会場についても、地域の集会所は立地条件などの面から活用がしやすいのではないかと、「めぐみデイサービス宇品」に協力をいただき会場を提供していただいています。

開催日についても、平日は皆さんいろいろな予定もあり、集まりにくいのではないかとことから、日曜日の午前とされました。皆さんが集まって楽しい時間を過ごすことは、閉じこもり予防につながっていることは言うまでもありませんが、いきいきサロンで皆さんが交流を深め、普段から声を掛け合うような関係になることが、防犯対策にもつながっています。

また、いきいきサロンの中での情報交換が生活上の困りごとの解決につながったこともあります。

このようにいきいきサロンは、楽しい時間を過ごすことができるだけでなく、様々な効果をもつことができます。

今年で発足から4年目を迎えますが、これからも長く、楽しく続けていきたい、と話されていた皆さんの笑顔が印象的でした。

開催日時：原則毎月第二日曜日 10:00～12:00
会 場：めぐみデイサービス
(南区宇品西一丁目 2-31)
参 加 費：500円/回



▲笑顔が絶えない楽しいサロンです

南区社協では ご寄付を募集しています。

- 物品は、古切手・アルミ缶・車いすなど。(バスカードの受付は終了しました。)
- 金銭は、祝い返し・香典返し・各種募金・チャリティーバザーやコンサートの収益金など。
また、社会福祉法人に寄付された場合、寄付金控除の対象となります。寄付を希望される場合は直接南区地域福祉センターに持参下さい。地域の皆さまからいただきました寄付は南区の地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

「主な自主財源の事業」

- 地域福祉活動推進事業
 - ・地区(学区)社協活動の援助(いきいきサロン活動費等)
- ボランティア活動推進事業
 - ・ボランティアセンターの運営
- 心配事相談事業
- 福祉事業
 - ・老人福祉事業
 - ・児童福祉事業
 - ・障害児(者)福祉事業
- 広報事業
お申し込み・お問合せ
社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
電話 251-0525

愛の灯火

いつもご寄付のほどありがとうございます。皆さまからお預かりしたご寄付は、南区の地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

寄附物品 6月14日～9月4日

●寄附金

中西 光子 様(旭)
中野 光夫 親族御一同 様(西蟹屋)
元村 操 様(丹那町)



●寄付物品

みどり会 様
甲藤 義弘 様(山城町)
北野 太則 様(宇品東)
仁保小学校・仁保中学校 様
岡田 憲明・平川 加恵子 様(東本浦・北大河)
元村 操 様(丹那町)
木原 和子 様(皆実町)
森下 敏子 様(宇品御幸)
川島 好晴 様(仁保)
松延 壽恵子 様(丹那町)
浅野 津枝子 様(上東雲)
県立広島病院 地域連携科 様(宇品神田)

南区社協では賛助会員の 募集がスタート!

54口の方々が加入中! (9月12日現在)

南区社会福祉協議会では、誰もがいきいきと安心して暮らせる『福祉のまちづくり』に取り組んでいます。いただいたお金は、地域で取り組まれている「ふれあいいきいきサロン」事業の財源にいたしますので、地域への還元になります。南区の福祉をますます充実させていくためにも、みなさまのご協力をお願い申し上げます。

■賛助会員(個人・団体)

- ◎1口 1,000円
- ◎何口でもご加入いただけます。
- ◎ご加入については左記までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
〒734-8523 広島市南区皆実町 1-4-46
TEL.082-251-0525
FAX.082-256-0990

故中野光夫氏の急逝と 区社協の正副会長体制について

去る平成24年6月16日、中野光夫氏(当時本会会長)が、急逝されました。

中野氏は、温厚な人柄で知られ、平成22年10月に本会会長に就任された後は、永年教育分野に携わられたご経験を活かしながら、地域福祉に尽力して来られました。平成24年5月21日に2期目の再任を経たばかりで、まさにこれからという時期であっただけに、関係者一同残念な思いばかりです。

ここに、謹んで故人への追悼の意を表します。

また、悲しみのうちにも今後の区社協運営のため、理事会を早急に開催し、新体制を以下のとおり整えました。ここに区民の皆様にご報告いたします。今後とも変わらぬ南区社協へのご支援をお願いいたします。

【南区社協正副会長】

任 期(平成24年7月18日～平成26年5月20日)

会 長(新任) 向 江 清
副会長(再任) 利 田 昭雄
(新任) 越 智 正紀

この広報紙は
共同募金の財源により作成いたしました。

