

# 東区社協 ふくしだより

2012(平成24年).10  
No.91

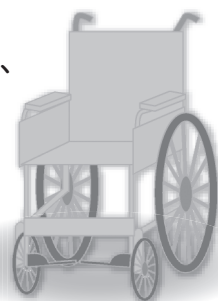
〈編集・発行・問い合わせ〉  
社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会/広報委員会  
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34 東区総合福祉センター4階  
TEL (082) 263-8443 FAX (082) 264-9254  
E-mail:higashi@shakyohiroshima-city.or.jp  
http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/

## “やさしさ”の種をまきましょう!! ～やさしさ発見プログラム事業のご案内～

歩道にはみ出した障害物の前で困っている車いすの方を見かけたとき、横断歩道で青信号がわからず周囲を見渡している視覚障害の方を見かけたとき…、あなたなら何を感じ、どうしますか？

やさしさ発見プログラム事業では、「体験!発見!!ほっとけん!!!」を合言葉に、“やさしさ”の種をまく福祉の学習を行っています。プログラム内容の企画から実施まで、主催者の方々と共に、東区社会福祉協議会がお手伝いをさせていただきます。また、主催者の方々の負担が難しい場合、講師への謝礼金や福祉器材等の運搬費の支援等も行っています。

この他にも、車いす、アイマスク、点字板、高齢者疑似体験セットなど、福祉器材の貸し出しも行っています。



**対 象** ○小・中学校等 ○企業 ○地区社会福祉協議会 ○団体

### プログラムの例

- 障害者理解 ・当事者の話を聞く・車いす・アイマスク・点字・手話・要約筆記体験など
- 高齢者理解 ・認知症についての話を聞く・高齢者疑似体験

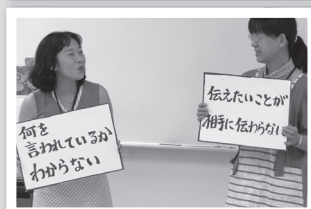
### プログラムの一例

「ひろしま♡あび♡隊」による、知的障害者への理解をすすめる知的障害疑似体験プログラムの一つを紹介します。

「ひろしま♡あび♡隊」は、平成24年6月知的障害のある子どものお母さんたちで結成されました。“あび”とは広島県の鳥で、前後の♡は、“あび”の羽をイメージしています。

知的障害疑似体験プログラムの一つ「あび王国へようこそ」では「あび!あび!」という言葉しか使えない架空の国を想定し、お互いの思いが伝わらない体験をすることで、知的障害の人たちの感じている、コミュニケーションがとれないことでの不安やイライラ感、もどかしさを実感してもらいます。

ぜひ、たくさんの“やさしさ”の種をまき、住みよい“まち”をつくりましょう!!  
お気軽にお問い合わせください。



あび隊の講演の様子

**問い合わせ**

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会

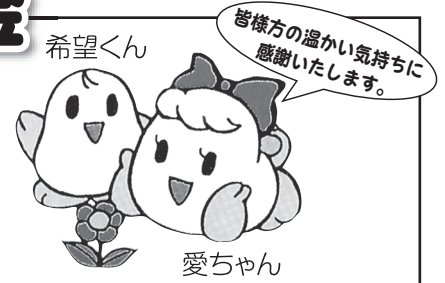
TEL (082) 263-8443 FAX (082) 264-9254

# 赤い羽根共同募金

共同募金運動が今年も10月1日からはじまります。  
皆さまのご理解と一層のご協力をお願いいたします。

平成23年度 東区内募金総額：10,250,921円

平成24年度 東区内募金目標額：10,561,000円



## NPO法人スマイル中山が開所

スマイル中山は、平成12年7月、東区中山中町において精神障害者の行き場として開所しました。

以来、中山地域の皆様方をはじめ多くの方々のご支援ご協力を頂き、今年で12年目を迎えました。

去る5月7日、かねてから準備をしておりましたNPO法人の認可登記が完了し、5月21日より地域活動支援センターⅢ型事業として新しくスタートしました。施設名も利用者からの要望で「共同作業所スマイル中山」から「フリースペース・スマイル中山」と改めました。フリースペースとは、心の病を持つ人達が「仲間と関わること」、「一日を楽しく過ごすこと」などを大切に、家庭的な雰囲気の中で無理せず自分らしく過ごしてほしい。そんな意味を込めて名づけました。

活動内容は、軽作業(内職)、グループピアカウンセリング、昼食作り、麻雀、将棋、カードゲーム、テレビゲーム、読書、DVD鑑賞、園芸作業など、利用者の自主性を尊重し行っています。

また、月に1回土曜開放日に中山民児協、中山女性会の皆様のご協力を頂いて昼食会を開いています。

8月には、中山地区社会福祉協議会の皆様方が青竹を割って「流しそうめん」の準備をして下さり、みんなで美味しく頂きました。

これからも関係者一同、地域の中で地域とつながる障害者支援を実践して行きたいと思っております。



流しそうめんの様子

〒732-0026 広島市東区中山中町6-48

TEL 082-280-5453

## 入学金等の準備はできていますか？

秋になると高校や大学の推薦入試が始まります。学校によっては合格発表から数日中に入学金と前期分の授業料を納めなければならないというところもあります。

いざという時に慌てないためにも、進学に際して、いつまでにどのくらいの費用が必要になるかを学校に問い合わせ、あらかじめ試算することをお勧めします。日頃から世帯内で話し合っておくことが大切です。

入学時に必要な費用の貸付も様々なものがあります。まずは、在学されている学校へお問い合わせください。

また、広島市東区社会福祉協議会も、低所得世帯で、他制度が利用できない方に対して貸付可能な、教育支援資金の貸付窓口となっておりますので、お問い合わせください。



上温品地区は、県道広島中島線を挟んで東に高尾山、西に松笠山の自然林が連なる閑静な住宅地ですが、坂が多く、コンビニもスーパーもない等の問題も抱えています。また、上温品地区の平成23年の人口は5,724人、高齢化率は上昇の一途で29.0%、未成年者は減少を続け16.4%と、急激に少子高齢化が進んでいます。

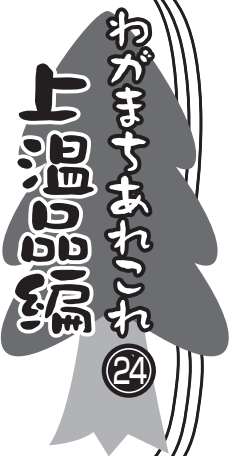
このような背景のなか、上温品地区の近隣ミニネットワーク活動は、地区社協と連携しつつ各町内会が活動主体となり、「日常生活上の安否確認のための見守り・援助」と「災害発生時の救援」を2本柱として、平成19年2月から活動を開始し、現在に至っています。平成24年4月現在の見守り対象者は220人、見守り協力が延べ330人、見守り協力企業が5社、加えて地域包括支援センター等の協力も得ています。

上温品地区社協では、福祉部会が近隣ミニネットワーク活動を担当して全町内会を統括し、町内会長・福祉委員・民生委員の皆様のご協力を頂きながら、活動従事者の養成、災害・不慮の事故への対応力の強化、情報の共有化、町内会近隣ミニネットワーク会議の推進等に努めています。

また、「福祉のまちづくりプラン」第3次5か年計画の策定作業は、第2次5か年計画の総括を終え、いよいよ策定委員会での協議が本格化していきます。



第1回福祉部会・近隣ミニネットワーク会議





# 賛助会員を募集しています!

東区社会福祉協議会では、ともに暮らせる福祉のまちづくりをめざし懸命にがんばっています。  
 今年度、平成24年4月1日～平成24年9月21日の入金状況 **376,000円**  
 安定した財源確保に向け、引き続き賛助会員を募集しておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

## 賛助会員ご入会ありがとうございます

### 【個人】

- |   |   |
|---|---|
| <b>福田地区</b> 福原 令二 小倉 昇 児玉 吾郎 菊川 誠久 菊川 照美<br>辻 秀司 宅重 英輝 松長 忠義 山本 憲弘 上恵木宏行                                    | <b>戸坂学区</b> 村田 耕治   |
| <b>上温品地区</b> 田原 勝行  | <b>尾長地区</b> 森平 茂章 山城 政之 宮地 清次 高屋 満 木下 政治<br>山本 眞樹 山崎 峰生 菅 雄生 岩木紀美枝 石田三枝子  |
| <b>温品学区</b> 中谷 正憲 西郷三千男 小谷 秀幸 大本 進一 品川 早苗<br>川手 憲治 上寺 勇 土本 善憲   | 瀧山 章 山村 拓哉 桑野 恭彬 原田 幹太 新長 静夫<br>佐藤 優 松岡佐智子 野村コズエ 大島 信明 森田 幸次<br>隅田 正司 村川 博敏   |
| <b>東浄学区</b> 萩原 眞  | <b>その他</b> 藤本 風明  |
| <b>牛田新町地区</b> 古川平三郎 山肩イコク 大滝 徹 大佐古理壮 平田 幸三<br>保田 紀昭 甲元 零子 横山 勉 阿戸 貴之 野村登美子<br>笠井 二郎 山西 保子 金床貴美恵 笠原 重蔵 田邊 榮一 | <b>【団体(法人外)】</b> 片河町内会 牛田新町民児協 早稲田民児協<br>広島女学院ゲーンズ幼稚園   |
| <b>早稲田学区</b> 藤原 宏二 長田 照義 植村紀支男 西田志都枝 和田 幸子<br>八田 浩 澤田 良平 中村 浩美 中村 博 杉本日出明<br>西本真理子 宮原 信子 細川 潔 上野 宏          | <b>【団体(法人)】</b> 金谷医院 三善歯科医院 ひよこ小児科内科 土方外科医院<br>太田川病院 鯉城歯科医院 古江クリニック 野坂歯科医院<br>おかもと整形外科クリニック 広島第一病院 山崎病院<br>土井皮ふ科クリニック 松野クリニック |
| <b>戸坂城山学区</b> 品田 良  |   |

個人会員	団体会員(法人外)	団体会員(法人)
—□ 1,000円	—□ 3,000円	—□ 10,000円

何口でもご加入いただけます。

郵便振替口座 01380-6-77585

社会福祉法人  
広島市東区社会福祉協議会

平成24年6月22日～  
平成24年9月21日現在(敬称略)

### 講演会のご案内

## 「あなたの暮らしを守る 成年後見制度」

広島市社会福祉協議会では今年も「成年後見制度講演会」を行います。

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でなくなってしまった方の権利と財産を保護し、ご本人やご家族が安心して生活するための制度です。

ご自身やご家族のために、ぜひこの機会に「成年後見制度」について学びませんか?

- 日 時:** 10月19日(金) 13:30～15:40  
**場 所:** 東区総合福祉センター3階 大会議室  
**講 師:** 弁護士 村上 香乃 氏  
**内 容:** 制度の概要や事例での説明、広島市の成年後見制度利用支援事業の紹介など。  
**定 員:** 100名(定員になり次第、締め切り)  
**参 加 費:** 無料(事前申し込みが必要)  
**申込方法:** 氏名・住所・連絡先(電話番号・ファックス番号)・希望の会場名を記入して下記連絡先まで。メール・FAX・電話・郵送いずれの方法でも可。  
**申し込み:** 広島市社会福祉協議会  
**問い合わせ:** 広島市福祉サービス利用援助センター  
 〒730-0052 広島市中区千田町1-9-43  
 広島市社会福祉センター内  
**電 話:** (082)243-0051  
**F A X:** (082)543-6326  
**メー ル:** riyo-enjo@shakyohiroshima-city.or.jp

でも実施  
他区会場

開催日	時間	会場
10/12(金)	13:30	安芸区総合福祉センター(安芸区船越南三丁目)
10/26(金)	15:40	佐伯区地域福祉センター(佐伯区海老園一丁目)

\*会場によって講師が異なります。

### ～東区男性介護者のつどい～

## 「東区ケアメンの会」誕生!!

「介護の先が見えないのがつらい」「家事をどうしたらいいかわからない」など、男性が介護する側になっての戸惑いや思いなどを男性同士で語り合う会が、広島市内で佐伯区、安佐南区に次いで、東区にも「東区ケアメンの会」として7月に誕生しました。

参加要件は男性の介護者であること。現在メンバーには身が不自由な妻や認知症の母を介護しているなどさまざまな方がおられます。主には座談会で、近況などを語り合う中で「自分一人ではないというつながりを実感した」、「介護者だけでなく、介護される方も大変。ただ負担ばかりではなく、今はようやく介護も大事な生活の一部と思えるようになった」といった言葉も聞かれました。

### 代表の山本勝美さんのコメント

いくら嘆いても逃げ出すことはできません。時には心身共に疲れて、雑な介護になったり、荒削りな言葉のやり取りになることもあります。先が見えない介護を優しく続ける条件の一つとして、ちよつとでも自分のための時間をつくり、自身の穏やかな精神状態、平常心を保つことが大切だと思います。そうした意味でも、共通の悩みをもつ仲間とざっくばらんに語り合える「東区ケアメンの会」は私の心の大きな支えになっています。

試行錯誤しながら頑張っておられる男性介護者の方はまだまだたくさんいらっしゃると思います。他の方の話を聞くだけの参加でも構いませんので、一度のぞいてみてください。また、介護に追われて情報が入りにくい方もいらっしゃるかもしれません。まわりの方からもぜひご紹介いただければと思います。

気軽に参加してみてください。

**日 程** 毎月第3木曜日 10:00～12:00

**場 所** 東区総合福祉センター

**参加費** 無料 ※飲み物は各自持参

問い合わせ先  
 広島市東保健センター  
 (東区厚生部健康長寿課)  
**TEL:(082)568-7729**

# ボランティアの広場

## 申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会／  
東区ボランティアセンター  
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34  
東区総合福祉センター内(4階)  
TEL:(082)263-8443 FAX:(082)264-9254

## 精神障害者を支援するボランティア養成講座

友だち、家族、知人…、私たちの周りには「こころの病気」を抱えながら地域で生活している方がたくさんいます。まずは、こころの病気を理解し、ボランティアで何ができるのか一緒に考えてみませんか。

	日時	内容	講師
①	10/11(木) 10:00～12:00	こころに病気を持つ人への関わり方	地域生活支援センター モルゲンロート 所長 垣中 友子氏、メンバーの方
②	10/18(木) 10:00～12:00	こころの病気の理解について～統合失調症を中心に～	横田メンタルクリニック 院長 横田 則夫氏
③	10/19,22,23,24 (体験先選択制)	施設体験～利用者との交流～※時間は体験先によって異なります。	東区内の社会復帰施設などの見学(はぐくみの里、スマイル中山、きつつき第三作業所)
④	10/25(木) 10:00～12:00	まとめ、座談会 ボランティア活動について	東区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター

場 所:①②④東区総合福祉センター 4階  
ボランティア研修室  
③各体験施設  
対 象:精神障害者の支援活動に関心がある方  
参加費:無料  
定 員:30人(※事前申し込みが必要です)  
共 催:東区保健福祉課  
東区社会福祉協議会  
備 考:「施設体験」の日程については、  
申込後に調整します。

## ～東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”～ 子育て支援ボランティア養成講座

「東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”」は、子育て中の乳幼児親子がお友だちやボランティアさんと楽しい時間を過ごせるオープンスペースです。皆さんもボランティアとして子どもの笑顔に癒されてみませんか。

日時	内容	講師
11/29(木) 10:00～12:00	「今どきの子育て事情」	比治山大学短期大学部幼児教育科 准教授 七木田 方美氏
	「ボランティア活動について」	東区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター
	<体験談>「ぽっぽひがしでのボランティアについて」	ぽっぽひがしで活動中のボランティアさん
	<座談会>「あなたにもできる子育て支援について」	
12/6(木) 10:00～12:00	「子どもの事故予防について」	東保健センター長 上田 久仁子氏
	<実習・見学>「「ぽっぽひがし」でのボランティアについて」	東区地域子育て支援センター職員

対 象:子育て支援ボランティア活動に関心のある方  
参加費:無料(事前申し込みが必要です)  
場 所:東区総合福祉センター 3階  
大会議室 1

**<ぽっぽひがしボランティア活動日>**  
日～木曜日  
(前半)9:30～12:30  
(後半)12:15～15:15  
(※ぽっぽひがし開設時間:10:00～15:00)  
月数回の参加でも大歓迎です。

## 第1回つくしんぼ祭り

この度、つくしんぼ作業所の事をもっと知って頂こうと地域の方たちと一緒にお祭りを開催いたします。地元で採れた野菜の販売や手作りのパンやクッキー販売、美味しい食べ物など楽しい出店を揃えてお待ちしております。ぜひお越し下さい。

日 時:11月3日(土) 10:00～15:00  
場 所:桜ヶ丘児童公園(戸坂桜上町7丁目)  
さくらサロン(戸坂桜西町7-4市営アパート3号棟A)  
内 容:公園…野菜の青空市場、手作りパン・クッキー・  
ケーキ、焼きそば、フランクフルト、飲み物、  
焼き芋、ダーツ、フリーマーケット、ヨーヨー釣り  
サロン…一日カフェサロン  
問い合わせ:つくしんぼ作業所  
住所:戸坂くるめ木2-12-15 電話&FAX:082-220-2330

つくしんぼ作業所とは…知的障害者のための作業所です。地域の中で仲間作りをし、お互いに支えあいながら、仕事に生きがいを持って、ずっとこの町で暮らしたいという願いで頑張っています。

## 予 告!

『ちやいちやいまつり』を開催します。

東区のボランティアグループ、障害児者団体、作業所などが力を合わせ、楽しいお祭りを企画しています。皆さまのご協力、ご来場をお待ちしております。



日 時:平成25年3月24日(日)  
場 所:東区総合福祉センター

ボランティア募集・講座・イベント情報などの新着情報はホームページをご覧ください。  
アドレス <http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により作成しました。