

# 南区社協・福祉だより

[編集・発行]

ふれあいネットワーク



社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会  
 広島市南区皆実町一丁目4-46 南区地域福祉センター内  
 TEL 251-0525・251-0505 FAX 256-0990  
 E-mail : minami@shakyohiroshima-city.or.jp

## 参加者募集中!!

後に大活躍がいっぱい!

### 笑って健康!! 元気がつらつ健康塾

健康でないと地域の取り組みに参加することは、難しいものです。  
 自分自身の健康を維持、増進していくための知識や方法を学び、地  
 域の様々な取り組みに楽しく参加しましょう!!

日程、内容等

日時	内容	会場
1月20日(金) 10:00 12:00	講義 「健康維持、増進の秘訣」 体験 ◎「介護予防ラジオ体操」 ◎「脳力アップトレーニング」 講師 広島県介護予防研修相談センター 所長 芳谷 伸二さん	広島市東雲老人 福祉センター (広島市南区東雲 3-16-32)
1月30日(月) 10:00 12:00	講義 「笑いヨガとは」 体験 「笑いヨガをやってみよう!!」 講師 しんおか 新岡 修身さん	

参加対象者 概ね60歳以上の人  
 定員 30名(定員になり次第締切らせていただきます)  
 申込締切 1月13日(金)  
 後援 広島市段原地域包括支援センター

### 落語にヒント!! はなしの達人塾

住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域の皆さんとの  
 つながりづくりが不可欠です。  
 地域の皆さんとつながりづくりのため、話し上手になりましょう!!

日程、内容等

日時	内容	会場
3月22日(木) 10:00 12:00	講演 「話し上手になろう」 講師 シースポーツ 株式会社 C's Port	広島市宇品老人いこいの家 (広島市南区宇品御幸 4-12-13)
3月29日(木) 10:00 12:00	講演 「噺家さんの話し方のコツ」 講師 へいへいいぶるま 平々亭青馬さん *高座も予定しています♪	

参加対象者 概ね60歳以上の人  
 定員 30名(定員になり次第締切らせていただきます)  
 申込締切 3月15日(木)  
 後援 広島市宇品・似島地域包括支援センター

### いきいき介護★予防塾

介護予防や介護・介護保険についての知識や  
 方法を一緒に学びましょう!!

日程、内容等

日時	内容	会場
2月6日(月) 10:00 12:00	講演 「はじめましょう 介護予防」 講師 南区健康長寿課 保健師 梨 みおさん	広島市南区地域 福祉センター (広島市南区 皆実町 1-4-46)
2月13日(月) 10:00 12:00	講演 ◎「介護保険を知りましょう」 ◎「聞き上手、話し上手のコツ」 講師 グループホーム ふれあい戸坂 管理者 田中 功一さん	
2月20日(月) 10:00 12:00	体験 ◎「足腰丈夫で 転倒予防」 ◎「無理をしない介護のコツ」 講師 理学療法士 岡部 正道さん	
2月27日(月) 10:00 13:00	講演・実習 「お手軽バランス料理」 講師 南区健康長寿課 栄養士 中村 陽子さん	

参加費 500円(2月27日 調理実習材料費)  
 定員 20名(定員になり次第締切らせていただきます)  
 申込締切 1月31日(火)  
 共催 広島市南区健康長寿課

これらの講座は、  
 広島市南区社会福祉協議会が主催します。  
 これらの申込につきましては、  
 お電話・FAX・Eメールにて  
 下記までお申込みください。

#### 【お申込み・お問合せ先】

広島市南区社会福祉協議会  
 TEL (082) 251-0525  
 FAX (082) 256-0990

Eメール  
 minami@shakyohiroshima-city.or.jp

# わたしのまちの 地(学)区社協

広島市域では、概ね小学校区の範囲で地(学)区社会福祉協議会(以下、地(学)区社協)が組織されています。南区には16の地(学)区社協があり、それぞれ皆さんが安心・安全に暮らしていくことができるまちづくりのための取組みを進められています。その(学)区社協の取組みを紹介していきたいと思います。

## 比治山学区社協 「心かよう夢と希望のもてるまち」づくりに向けて

比治山学区社協では、平成21年度から2ヵ年かけ、誰もが安心してこころ豊かに暮らしていけるまちづくりのための計画づくりを進められ、その内容をまとめた冊子を作成されました。

南区では、すでに7地区において同様の計画づくりをされており、比治山学区が8地区目になります。

今回は、計画づくりを進められた比治山学区社協の事務局の皆さんに、これからの展望などを伺いました。

### 策定作業は、2ヵ年に及びましたが、策定できてよかったことは何でしょうか。

老若男女、各種団体のいろいろな人と一緒になって計画づくりを進められたこと。

また、参加者は、地域のことに詳しい人ばかりではなかったが、調べる過程で、皆さん、自分たちが暮らす「まち」の沿革や歴史がよく分かったのではないかなと思う。

### 計画づくりを進めていく中で何か工夫されたことはありますか。

会議がだらだらしないよう、会議の時間は原則1時間、批判厳禁など6つのルールを決め、会議の度に確認するようにした。

会議の記録についても会議中に作成し、解散する時に参加者に手渡し、内容を確認するようにした。

また、参加者の皆さんにできるだけ発言してもらえよう、小グループを作って会議を進行することや、発言の少ない人には発言を促すよう心がけた。その中で、誰もが自分の考えをハッキリ述べておられたことは、素晴らしい。それは、皆さんが、日頃から問題意識を持たれていることの現れだと思う。

### これからの展望などがあればお聞かせください。

今は、計画ができただけの状態。実施しないと意味がないので、これから計画に沿って、それぞれ取組みの優先順位をつけ、具体的なスケジュールをたてて、できることから進めていきたいと思っている。

まずは、企画と事務機能の充実を図るため、パソコンができる人を増やしたいと思っているので、パソコン教室のようなものからできればいいかなと思っている。

お話しを伺った事務局の皆さんはこのプランに関して非常に前向きな考えを持っておられ、大変頼もしく感じました。どのようにまちづくりを進められていくのか、大変楽しみです。



▲できあがった計画は冊子としてまとめました。

## ～在宅介護でお悩みの方はいませんか?～

在宅介護者の会「秋桜の会」は、南区在住で高齢者の在宅介護をされている方が集まり、介護に関する勉強や情報交換をされる集いです。ほぼ2ヶ月に1度、南区地域福祉センターで開催されています。今年は、「エコ講座」を受講したり、施設見学に行かれたりしました。

11月15日(火)には、南区認知症の人と家族の会の集い参加者等、会員以外の介護者にも声掛けをし、グランドプリンスホテル広島で「南区在宅介護者の集い」が行われました。参加者は、思い思いに部屋でくつろいだりお風呂に入ったりされながら、互いの介護について情報交換をされていました。また、お食事をはさんで、「介護者自身のメンタルケア」についての簡単な講義も行われました。

今年度は、1月と3月に開催が決まっています。参加ご希望の方は、実施の1週間前までに南区社会福祉協議会(Tel: 251-0525 担当: 中田)までご連絡ください。

【今後の予定】

開催日	時間	内容	場所
平成24年 1月17日(火)	10:00～ (2時間 程度)	◎「笑顔で困もう!食事会」 (調理実習) *別途材料費が必要です ◎交流会	南区地域福祉 センター (南区役所別館)
3月13日(火)		◎「1年間のふりかえり」 ◎交流会	

# ぶらり、ふれあいサロン

現在、南区には83のふれあいいきいきサロンがあり、地域のふれあいの場づくりを進めています。そんな区内の様々なサロンの取り組みの様子を紹介していきたいと思います。

宇品東地区社協

## いつまでも元気!! 「ふれあい生き生き健康づくりサロン」

宇品東地区には4つのサロンがあります。また、集会所を活用した取り組みや、グランドゴルフなどの取り組みも進められています。同地区では、これらの取り組みを併せて皆が交流を深めるための場づくりを進められています。今回は、その一つである「ふれあい生き生き健康づくりサロン」をご紹介します。

このサロンは、みなさんが、孤立することなく、気軽に出かけ、参加できる場を地域の中に作ろうと平成16年に発足しました。規則を決めて参加される人を縛るのではなく、楽しい時間を過ごせるよう取り組まれています。内容も手芸や体操など様々なことをされていますし、その中で参加される人に何かしら役割があるよう工夫されています。毎年年末には次の年の干支の置物を作り、地域の他の取り組みに参加される人にプレゼントをされています。「皆とおしゃべりができると楽しい」、「いつまでも元気で参加したい」と言われる人もいらっしゃいました。実際、今年で99歳になられた人も参加されています。

発足から7年になりますが、これからも長く楽しく続けていければ、と皆さんおっしゃっていたのが印象的でした。

開催日時：毎週月曜日  
9：30～12：00  
会場：宇品東二丁目集会所  
(広島市南区宇品東二丁目 1-57)  
参加費：無料



▲手を動かしながらも、笑い声が絶えません



◀かわいい辰ができあがりました

楠那学区社協

## 楽しく、大きな声で歌おう♪ 「ふれあいの会 日宇那」

「ふれあいの会 日宇那」は、平成14年に発足し、今年度10年目を迎えています。このサロンでは、参加される人それぞれが好きな歌を大きな声で歌いながら、ふれあい、楽しい時を過ごされており、笑顔が絶えません。

また、週2回の開催という高い頻度で開催をされていますが、聞いてみると、「自分たちが楽しんでやっているので大変だと思ったことがない」と頼もしい答えが返ってきました。本当に楽しいサロンで、その楽しさは現在、ロサンゼルスで暮らしている日宇那出身の方が、帰郷されたときには必ず参加されるというほどです。

サロンに参加されている皆さんは、大変お元気で、これは、カラオケで人前で歌うために、人を意識することができる上、大きな声を出すことができるので健康づくりにも役立っているからではないかと思えます。ただ楽しい時間を過ごすだけでなく、情報交換の場にもなっており、町内会等のいろいろなお知らせなどもサロンでされるそうです。

「これからも無理せず、楽しく、長く続けていきたい」、「楽しくがモットー、誰でも歓迎します」と皆さん笑顔で言われていたのが、大変印象的でした。

開催日時：毎週水・土曜日 13：00～16：00  
会場：日宇那会館(広島市南区日宇那町 15-8)  
参加費：200円/回



▲「ハイ、チーズ!!」サロンの皆さんです

## やってみようが!ボランティア ボランティア体験(入門)講座

「ボランティアはやってみたいけれど、何ができるかな?」と思っておられないか?障害者支援施設光清学園では、創作活動やリサイクル活動、音楽活動、体操、外出・余暇活動など、いろいろなボランティア活動があります。講義と体験を通して、ご自分に合うボランティア活動を探してみましょう!

### 【日程】

日 時	内 容	会 場
2月3日(金) 10:00~12:00	「障害者支援施設 光清学園について」 施設の概要と活動内容等について講演	南区地域福祉センター
2月10日(金) 10:00~12:00	知的障害のある方との接し方のコツ	
2月13日(月)~2月23日(木) (2日間) 10:30~12:00	施設見学およびボランティア体験 創作活動や音楽活動、体操・運動、リサイクル活動 等を、二回に渡って体験(交代制)	障害者支援施設 光清学園
2月24日(金) 10:00~12:00	光清学園ボランティアさんの話 施設の入所者さんとの交流会	

【対 象】 南区在住で、福祉施設でのボランティア活動に興味のある人  
【定 員】 20名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)

【参加費】 無料(交通費は実費負担です)  
【主 催】 社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会  
【協 力】 障害者支援施設 光清学園

## 「南区ボランティアフェスティバル ~絆~」大盛況のうちに終了しました

10月2日(日)、南区役所別館で「第12回南区ボランティアフェスティバル」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、約1,300名の方々をお迎えすることができました。オープニングの光清学園の和太鼓披露から最後のお楽しみ抽選会まで、来場者の方とボランティアをはじめとしたスタッフとが一体となり、大いに盛り上がりました。



たくさんの来場者で  
にぎわいました

◀これから開幕です

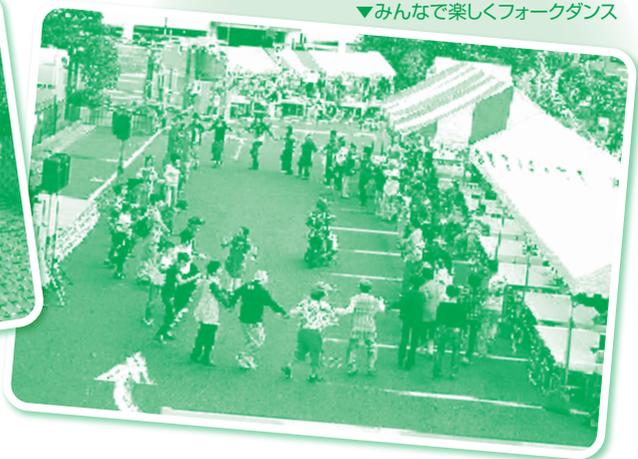


▶みなさんから  
心温まるメッセージ  
をいただきました。

また、今年のテーマである「絆」が書かれたメッセージボードに、宮城県岩沼市へ向けたメッセージを寄せていただくなど、東日本大震災の被災地への思いも込めたフェスティバルになりました。バザーの売上金の一部100,000円と当日集まった義援金33,173円とを合わせた総額133,173円をメッセージボードと共に、岩沼市社協へ送らせていただきました。



▼みんなで楽しくフォークダンス



南区ボランティアフェスティバルにご協力くださったボランティアの皆さん、御来場くださった皆さん、本当にありがとうございました。また来年もお待ちしております!

## ご存知ですか? コミュニケーション支援ボード

知的障がい児・者本人と、その親を中心に組織するグループである南区育成会は、正式名を「広島市手をつなぐ育成会南区支部」といい、市全域の「広島市手をつなぐ育成会」を母体として、南区内で活動しています。育成会は、「障がい者にとって住みよい社会をつくること」は、全ての人にとって住みよい社会をつくること」という考えのもとで、障がい者が豊かにその人らしく生活できるように、親の立場からの活動や障がい者本人の活動を活発に行っています。

現在、育成会が力を入れている活動の一つに、広島市が作成する「コミュニケーション支援ボード」の普及推進があります。

コミュニケーション支援ボードとは、障がい・高齢・外国籍の人など自分の意思を言葉で伝えることが困難な人でも、ボードに書かれたイラストを指さすことで、スムーズに意思疎通ができるようにするために開発されたツールです。広島市手をつなぐ育成会は広島市とともに作成段階から関わっています。もとは「財団法人明治安田こころの健康財団」から始まったものですが、広島版としてイラストの変更をしたり、それまでの「電車」だけではなく、「JR」や「アストラムライン」という言葉を付け加えたりしました。



▲設置場所に貼ってあります

この支援ボードは現在、公共交通機関、医療機関、救急車、避難場所、行政機関やデパート・スーパー・コンビニなど広島市全体で2019ヶ所、南区だけでも320ヶ所も設置しています。育成会は、直接それらの所に出向いてボードを使うことで、相手の気持ちや訴えを知ることができ、スムーズな対応ができる等のメリットを説明しました。その甲斐もあって快く設置してくれる所も増え、また、自閉症や発達障がい者等についての啓発にもつながりました。設置先の方には、この支援ボードを利用される対象者に対して、「ゆっくり」「やさしく」「ていねいに」対応してもらおうようお願いし、今年9月に設置は終了しました。

設置されているお店・機関には、わかりやすい場所にシールが貼ってあります。

この支援ボードが各場所で活用されることを、心から願っております。また、これをきっかけにして全ての人が、思いやりの気持ちや、社会で障壁となっていることに気付こうとする視点を、拡大していくことができれば良いと思います。

連絡先 南区育成会代表 中尾 TEL(082)253-0217



▲こんな風にして使います

## 未来館 お好み焼きはじめました

未来館は「多くの人とふれあひながら働き暮らしたい」という障がいをもった仲間が集まり、そこで働くことの楽しさを実感する場所として1997年に南区旭町で生まれた共同作業所です。主にお菓子製造やリサイクル等を行っています。このたび未来館は旭町から翠町へ移転し、この移転をきっかけに、それまでの看板商品であるクッキーの他に、10年ほど前からやっていたお好み焼きをメニューに加えました。

### ☆なぜお好み焼きを始めようと思われたのですか?

それまで障がい者の働く作業所でお好み焼きは、メニューにあまり取り入れられていませんでした。そこで、いつか仲間同士でお好み焼きを作りたいと考えるようになりました。私たちから作業所でつくる広島名物のお好み焼きを広めて、地域に私たちの事をもっと知ってもらい、より多くの人と交流を持ちたいと思い、今回の移転をきっかけに始めました。

### ☆移転後、実際にお好み焼きを始めてどう変わりましたか?

お好み焼きは、一から作って自転車で配達するため、移転前よりも時間に追われるようになりました。ですが、お好み焼きはすぐに作った結果が表れ、日々の上達が目に見えるため、仲間のやる気の向上にもダイレクトに繋がっていると感じています。

### ☆お好み焼きをはじめられて、どのような苦労や努力がありましたか?

実際にお好み焼きを始めて、「できるだろう」と思っていた人ができなかつたり、逆に「難しいかもしれない」と思っていた人ができたりと、作って、初めて知ることがありました。また、お好み焼きをメニューに取り入れるに際して、未来館のある翠町で、このことを、多くの人に知ってもらう必要がありました。そこで夏に2回ほど駐車場でバザーを行い、地域の方々やふれあひ、新しい未来館を知ってもらえるようにアピールをしました。

### ☆皆さんに聞いて欲しいことはなんでしょうか?

私たちはこのお好み焼きを「障がいを持った方が頑張るから買ってあげる」のではなく、「昼食にお好み焼きが食べたいから未来館で注文する」という、自然な形で買ってほしいという思いがあります。ただ、みんな一生懸命働いているわけですが、人数があまり多くなく、営業時間も限られているため、注文が殺到すると作ってお届けするまでに時間がかかってしまうこともあります。そのことをご理解ください。

### ☆売れ筋メニューは?

未来館の売れ筋メニューは「ミニお好み焼き(350円)」です。気軽に食べることでできるサイズです。もちろん今までのクッキー等も販売しています。

### ☆配達・注文はどのようにするのですか?

未来館のお好み焼きは、配達専門の仲間が自転車で配達します。その為、配達可能範囲は仲間の体力を考えて、自転車でゆっくり走ってお店(翠4丁目)から15分程度の範囲になります。5枚~10枚くらいまとめて注文してもらえば、南区内なら自動車にて配達します。また、注文は当日でも可能ですが、材料の用意や仲間の仕事の分担の関係から、予定配達時間がずれてしまう事がありますので、出来れば前日までに注文をいただければ有難いです。



▲鮮やかな手つきです



▲お好み焼きはじめました



NPO法人 みらい未来館

TEL 251-5606

FAX 251-5611

住所 広島市南区翠  
4丁目3-12

## 南区社協では、 つぎのような浄財を お受けいたしております。

- 誕生日・結婚・快気・創業祝い・香典などの慶弔返戻金
- 町内会・職場・会社での各種募金
- チャリティーバザーの収益金など

社会福祉法人にご寄付いただいた場合は、寄付金控除の対象となります。お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のために活用させていただきます。

### 「主な自主財源の事業」

- 地域福祉活動推進事業
  - ・地区(学区)社協活動の援助
- ボランティア活動推進事業
  - ・ボランティアセンターの運営
- 福祉事業
  - ・老人福祉事業
  - ・児童福祉事業
  - ・障害児(者)福祉事業
- 広報事業

●お申し込み・お問い合わせ  
社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会  
☎251-0525

## 愛の灯火

いつもご寄付のほどありがとうございます。皆さまからお預かりしたご寄付は、南区の地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

寄附受付期間 **8月3日～10月24日**

### ●個人

- 岡田 憲明 様(東本浦)
- 平川 加恵子 様(北大河)
- 深山 眞知子 様(東雲本町)
- 北野 大則 様(宇品東)
- 北村 匠 様(仁保)
- 甲藤 義弘 様(山城町)
- 隣 弘子 様(上東雲町)
- 川島 好晴 様(仁保)
- 元村 操・松延 壽恵子 様(丹那ハイツ)

### ●団体

- ホープ薬局 様(宇品神田)
- 井田歯科医院 様(宇品神田)
- 県立広島病院 地域連携科 様(宇品神田)



## 今年も共同募金運動がスタートしました!

- スローガン:「じぶんの町を良くするしくみ」
- 運動期間:平成23年10月1日～12月31日



今年も荒神町小学校の生徒さんに協力をいただきました。

平成23年度南区目標額  
**15,206,000円**

共同募金について、「幸せ」と「豊かさ」をわかちあえる福祉の充実のために、みなさまのご理解と一層のご協力をお願いいたします。

## 南区社協では賛助会員の募集がスタート! 30口の方々が加入中!

(11月22日現在)

南区社会福祉協議会では、誰もがいきいきと安心して暮らせる『福祉のまちづくり』に取り組んでいます。いただいたお金は、地域で取り組まれている「ふれあいいきいきサロン」事業の財源にいたしますので、地域への還元になります。南区の福祉をますます充実させていくためにも、みなさまのご協力をお願い申し上げます。

### ■賛助会員(個人・団体)

- ◎1口 1,000円 ◎何口でもご加入いただけます。
- ◎ご加入については下記までお問い合わせ下さい。

### ■お問い合わせ

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会  
〒734-8523 広島市南区皆実町 1-4-46  
TEL.082-251-0525 FAX.082-256-0990

## 困りごとはありませんか、お気軽にご相談ください

高齢や障がいにより判断力が低下し、金銭の管理などに不安がある方へのサービス「かけはし」に関する相談や、毎日の暮らしの中での心配ごとなどを専任の相談員(総合相談員)がお聴きいたします。

また、高齢や障がいなどの理由で外出が困難という人たちは、専任の相談員(総合相談員)や必要に応じて法律などの専門家が訪問いたします。

### 心配ごと相談

- 総合相談 毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00
- 場所 南区役所別館3階(南区皆実町一丁目4-46)
- 電話 (082)251-0525

### 福祉サービス利用援助事業「かけはし」

#### ●お手伝いの内容

- ①福祉サービスを利用される時のお手伝い
- ②日常的な金銭管理のお手伝い
- ③通帳などのお預かりサービス
- ④郵便物の確認 など

#### ●利用料

- ①日常的な金銭管理サービス…訪問1回につき1,500円
- ②通帳などのお預かりサービス…1ヶ月1,500円

\*「かけはし」についての相談は無料です。

この広報紙は  
共同募金の財源により作成いたしました。

