

受賞おめでとうございます

11/18、長年のボランティア活動への功績を称え、東区から以下の6団体が表彰されました。おめでとうございます。

～広島市社会福祉協議会会長表彰 社会福祉事業協力者～
 手話サークル 火曜たんぽぽ 手話サークル 金曜たんぽぽ
 手話サークル ゆびの輪 手話サークル おやゆびひめ
 手話サークル ほおづき 東区男性ボランティア東男

→手話サークル火曜たんぽぽ 代表 上瀬美根子さんが代表として登壇されました。



弁護士無料法律相談のお知らせ

広く住民の日常生活上のあらゆる相談に応じ、適切な助言、援助を行い、地域住民の福祉増進を図ることを目的として弁護士による法律相談を開催します。

日時：12月21日(水) 13:00～16:00

会場：東区総合福祉センター 4階

相談内容：弁護士による法律相談

親子関係、多重債務、破産、離婚、相続、過払い金取り戻し、土地のトラブル、少年事件など

相談時間：原則、1人30分

定員：6人 ※事前にお申し込みが必要です。

相談料：無料

問合せ：東区社会福祉協議会

TEL：263-8443/FAX：264-9254

2012マーガレットコンサート

～ 障害者と広島交響楽団とのジョイントコンサート～

(手話・要約筆記つき)

日時：平成24年2月12日(日)

開場 14:00 開演 15:00～16:30

会場：広島国際会議場フェニックスホール

入場料：前売自由席 大人 1,500円、小人 800円

当日自由席 大人 1,800円、小人 1,000円

前売指定席 1,800円、当日指定席 2,000円

入場券取扱場所

広島市役所障害福祉課、各区役所保健福祉課、

喫茶あび(心身障害者福祉センター)他

※車いす専用席は、市役所障害福祉課で販売

問合せ：広島市役所障害福祉課

TEL：504-2147 / FAX：504-2256

～ 笑顔をもってかえりんちゃん～

復活!

“ちゃんちゃんまつり”開催決定!!

東区のボランティアグループ、障害児者団体、作業所などが力を合わせ、笑顔一杯の楽しいお祭りを企画しています。お楽しみに～!

日時：平成24年3月25日(日) 会場：東区総合福祉センター

掲載記事に関するご意見・ご感想、各講座などへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。(TEL：263-8443 / FAX：264-9254)

※ 東区総合福祉センターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

東区ボランティア活動情報紙

みちしお

平成23年12月148号

<編集・発行>

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会
東区ボランティアセンター

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34

東区総合福祉センター4階

TEL (082)263-8443

FAX (082)264-9254

E-mail: higashi@shakyohiroshima-city.or.jp

<http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>



受講者募集

ボランティア活動ステップアップ講座

いきいきサロンなどで使える技やヒント満載の講座です! ボランティアさんのリフレッシュにもどうぞ!

1/16 『ガンバルーン体操』

「ガンバルーン」というボールを使って、ストレッチ運動や、ゲームなどを学ぶ楽しい講座です。

子どもからお年寄りなど色々な方を対象に、遊びながら健康づくりができるゲーム等のヒントが見つかるかも! 寒い時こそ、いい汗かいてみませんか!

日時：平成24年1月16日(月) 10:00～12:00 (9:50 受付開始)

会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室

講師：NPO法人コーチズ 職員

定員：70人

備考：動きやすい服装でご参加ください。

参加費無料。
事前に申し込みが必要です

3/5 『エコ講座』

環境への関心を高め、身近な取り組みとするための講座です。昔ながらの「風呂敷」の有効な活用方法など、スマートにおしゃれにエコしてみませんか?

日時：平成24年3月5日(月) 10:00～12:00 (9:50 受付開始)

会場：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室

講師：(財)広島県環境保健協会 地域活動支援センター 職員

定員：40人

持参品：風呂敷

予告

手話入門講座(全5回)

開催日時：平成24年2月18日～3月17日 毎週土曜日 14:00～16:00

会場：東区総合福祉センター 4階

～ 詳細については、次号で詳しくお知らせします! ～

**参加者
ボランティア
募集**

牛田ウルトラマンキッズ

「牛田ウルトラマンキッズ」とは、障がいのある方々とその家族、ボランティアさんが休日などを一緒に楽しく過ごしている障がい児者自主サークルです。クリスマス会に参加してみませんか？初めての方でも大歓迎です！

★☆☆★ クリスマス会 ★☆☆★

日時：12月18日(日) 10:00~15:30 (ボランティア集合時間 9:45)

内容：(午前) エクササイズ (午後) 昼食、ビンゴ大会、ティータイム

場所：牛田公民館

参加費：300円 (プレゼント代)

準備物：動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物

備考：昼食は会で準備いたします。



※平成24年2月26日(日)「音楽のつどい」の参加者&ボランティアも募集しています！

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

**ボランティア
募集**

東区障害児親子教室 しまね海洋館アクアスバスツアー

今年最後のお楽しみ！子どもたちが大好きなバスツアーを実施します。バス内の楽しい道中や施設内での見守りなど参加者が安全に楽しく過ごせるようにお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集中です！子どもたちと触れ合いながら、楽しい1日を過ごしてみませんか？

日時：12月27日(火) 8:10~16:30

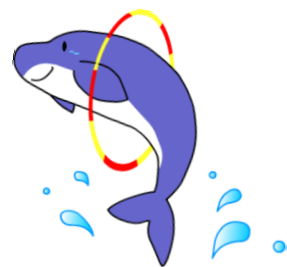
集合場所：東区総合福祉センター 4階 ボランティアサロン

行き先：しまね海洋館アクアス (浜田市久代町 1117-2)

内容：18才以下の障がい児とその家族との交流など

募集人数：8人

備考：参加費無料、昼食あり



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

**参加者
募集**

東区障がい青年のつどい さんSunくらぶ みはらし温泉バスツアー

日時：平成24年2月5日(日) 9:30~16:30

集合場所：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室

行き先：みはらし温泉 (三原市須波ハイツ 1-1-1)

参加対象：原則、東区在住または東区内の作業所等に通所・通勤している18才以上の障がい者

参加費：1,000円 (食事・入浴代)

定員：先着40人

申込締切：平成24年1月13日(金)

東区障がい青年のつどいとは…、東区在住18才以上の障がいのある方などを対象に、障がいの種別や年齢を超えた地域の仲間作りをすると同時に、ボランティアさんとの交流を通じて、地域で暮らすためのつながり作りの場となることを目的としています。

**ボランティア
募集**

東北へバスで行くボランティア募集!

~南相馬市仮設住宅「土日お茶会サロン」ボランティア~

仮設住宅で生活されている被災者の方々の「お茶会サロン」を開くボランティアさんを募集します。

日程：平成23年 ①1月13日(金)~1月16日(月)… 申込締切 1月6日(金)

②2月17日(金)~2月20日(月)… 申込締切 2月3日(金)

③3月16日(金)~3月19日(月)… 申込締切 3月2日(金)

時間：①②③とも19時 広島駅出発 ~ 最終日 早朝に広島着

行き先：「南相馬市生活復興ボランティアセンター」

(受入れ先) 福島県南相馬市鹿島区西町 2-117 南相馬市社会福祉協議会
鹿島区福祉サービスセンター内 TEL 0244-46-1058

活動場所：福島県相馬市鹿島区内仮設住宅

宿泊場所：南相馬市内旅館等

募集人数：①②③ 各20人程度

参加費：1人25,000円(バス代・宿泊代等)

持参物：入浴・洗顔・はみがき用具、着替え、常備薬、健康保険証、ボランティア活動保険加入者証、現金(食事、入浴代ほか)

事前打ち合わせ：①1月7日(土) ②2月4日(土) ③3月3日(土)
10:00~12:00 広島市社会福祉センター 3階

<申込・問い合わせ先>

広島市被災者支援
ボランティア本部

広島市中区千田町
1-9-43

広島市社会福祉センター
TEL：544-3399
FAX：544-3403



**受講者
募集**

広島市こども療育センター 二葉園 ボランティア セミナー受講者募集中!

“障がい”ってなんだか難しそう…って思っていないですか？そんな不安は、子どもたちの笑顔が吹き飛ばしてくれます。障がいの基礎知識から個別の関わり方まで少人数で楽しく、深〜く学べる講座を受講してみませんか？参加費は無料です。

日時：平成24年1月31日(火) 9:30~11:10

会場：広島市こども療育センター 二葉園

(東区光町 2-15-55 TEL:263-0683)

内容：「二葉園」の紹介、子どもたちとの交流

申込締切：1月27日(金) ※事前申し込みが必要です

申込先：東区社会福祉協議会 TEL：263-8443

二葉園とは、広島市こども療育センター内(東区光町)にある就学前の肢体不自由の子どもが親子通園をしている施設です。専門的な支援を基本に、子どもたちの成長を促す遊びや生活づくりを日々行っています。そんな子どもたちを理解し、成長を見守ってくださるボランティアさんを募集しています。

編集後記

2011年最終号です。今年は今までの年よりも重く、そしてボランティアの力強さを実感した1年でもありました。日々の生活に追われ忘れがちになる“当たり前”の生活“家族”“絆”。普段、何気なくあるこれらのことに感謝しつつ、新しい年を迎えたいと思います。後ろを振り返りつつも、前向きな1年でありますように!

ボランティアコーディネーター