



ボランティア活動ステップアップ講座

『災害時の対処について』 ～すぐに役立つ応急処置～

日時：9月5日（月） 10:00～12:00

会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室

講師：日本赤十字社広島県支部 赤十字救急法指導員 山田 純一 氏

内容：災害時の心構え／手当の基本／熱中症／骨折／止血など

定員：70名

申込締切：8月31日（水）

持参物：動きやすい服装、飲み物



『今どきの子育て』 ～みんなで育てよう地域の子ども～

日時：10月3日（月） 10:00～12:00

会場：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室

講師：東区保健福祉課 保健指導係 子育て支援専門員 谷 寿美江 氏

内容：子育ての今と昔／孤立する母親像／ボランティアが支える子育て

定員：40名

申込締切：9月28日（水）

参加費：無料

主催：東区社会福祉協議会

共催：東区タイムボランティアふれあい



今後の 開催予定

○ 11月28日（月） 「コミュニケーション技術について（仮題）」

○ 平成24年1月16日（月）「ガンバルーン体操」

○ 3月5日（月） 「エコ講座」

※詳細は後日お知らせいたします！お楽しみに～！

掲載記事に関するご意見・ご感想、各講座などへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。（TEL：263-8443 / FAX：264-9254）

※ 東区総合福祉センターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

東区ボランティア活動情報紙

みちしお



平成23年8月145号

<編集・発行>

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会
東区ボランティアセンター

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34
東区総合福祉センター4階

TEL (082)263-8443

FAX (082)264-9254

E-mail: higashi@shakyohiroshima-city.or.jp

<http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>



「夏だ！ボランティアって楽しいよ大作戦！！」

ボラン
募集

東区障害児のための サマースクール



ミニ運動会

日時：8月17日（水）
9:00～15:00

会場：東区総合福祉センター
3階大会議室

申込締切：8月15日（月）

東区障害児親子教室 ちやいちやいくらぶ

レクリエーション&マジックショー

日時：8月29日（月）
9:00～15:00

会場：東区総合福祉センター
3階大会議室

申込締切：8月25日（木）



ボランティアさんの役割は…

今年の夏も「障がいのある子どもたちに、家族で楽しい夏休みを過ごしてほしい！」という目的で、様々なイベントを企画しています。友だちと遊んだり、ボランティアさんとの出会い、いろいろな体験を積み重ねることで、子どもたちの夏の楽しい思い出もきっと増えるはず！

子どもたちと一緒に遊ぶボランティア、運営がスムーズに進むよう黒子となって動く裏方ボランティアなど、ご自分に合った関わり方で、イベントを応援してください。ボランティアさんを大募集中です！

子どもたちの笑顔に元気をもらえること間違いなし！

気負わず、「イベントを楽しもう～！」というボランティア初心者も大歓迎です！



後期
受講者
募集中

生活お役立ち研修（平成23年度） 東区てんこもい講座

ボランティア活動で“役に立つ&楽しい！”テーマを てんこもい にした講座です。ボランティアだけでなく、毎日のいろいろな場面で役に立つ「コツ」も満載です。

レクで楽しく遊ぶコツ！

～頭と体をほぐしましょう～

講師：ひろしまレクリエーション協会 副会長 山野 節子 氏

- ★ スローテンポな手遊びから、少し動いてリフレッシュまで
 - ★ いきいきサロンで使える技
- <持参物> 動きやすい服装、飲み物

8/25 (木)
10:00~12:00
定員：70人



6/17『“ながら体操”で介護予防！』

←「ながら体操」という、ちょっと変わった講座名にひかれて、多数の参加がありました。ケアウイング曙の門田先生の軽快で分かりやすいお話と実践を交えての講義に参加者は興味津々！気楽に無理なく日常生活の動作を少し意識するだけ。「いすに座りながら」「テレビを見ながら」と、ながら運動でこまめに動く習慣をつけることが健康づくりの第一歩です！まずは姿勢を意識することから！



前期の
様子



7/26『新聞でエコバック』

→ 今、静かなブームになっている「新聞でエコバック」には、定員を超える多数の申込があり、急ぎ増員するほどの盛況ぶりでした。

講師は佐伯区の五月が丘ボランティアバンクの7名のボランティアさんがはるばるかけつけてくださいました。英字新聞の調達から、下準備まで至れり尽くせりの指導にみなさん大満足！



受講者
募集

～緩和ケア病棟でボランティア活動をはじめたい方へ～

第2回 緩和ケア病棟ボランティア養成講座

日時：9月24日（土）・10月15日（土）・29日（土）・11月6日（日）・19日（土）
14:00～16:00 全5回

場所：シムラ病院3階 多目的ホール（中区舟入町3-13）

対象：緩和ケア病棟でボランティア活動を希望される方で、一般市民の方。

ただし、次の要件を満たす方に限定。

- ① 高校生以上
- ② ご家族が亡くなられてから1年以上経過している方
- ② 原則、5回すべてに出席できる方

定員：30名

受講料：2,000円

申込締切：8月20日

主催：医療法人 社団曙会 シムラ病院

問合せ先：シムラ病院 TEL：294-5151（担当：加太・幣原）



“東区ふくしまつい”

11月5日（土）開催決定！

参加、出演はもちろんのこと、多数のボランティアさんも大募集します！
詳細は次号で！お楽しみに～。

「楽しい！それがボランティアを続けるコツ！」



5/11～6/29 全8回で「音訳ボランティア入門講座」を行い、受講生と既存の音訳ボランティアグループのメンバーが参加され、毎回25人前後が熱心に受講されました。

音訳ボランティアの役割、視覚障害者のお話、音訳技術など濃い内容の講座でした。中でも音訳技術では、学生の授業のように講師に当てられ緊張の中、発表したり…。

最終日には、音訳物を聞いてくださるリスナーでもある「東区視覚障害者 茜とんぼの会」のメンバーさんを交えての座談会を行い、皆さんから様々なお話を聞くこともできました。

「お世話するのではなく、自分も楽しい！それがボランティアを続けるコツ！」というボランティアの極意(?)も出され、改めて皆さんの思いを知ることができました。

受講生の皆さんが、障がいのある方を少しでも理解できたのではないかと思います。



茜とんぼの会の活動紹介