

# 西区ボランティアしんぶん

発行 西区ボランティアセンター

〒733-8535 広島市西区福島町二丁目24番1号

広島市西区社会福祉協議会内

E-mail [nishi@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:nishi@shakyohiroshima-city.or.jp)

Tel (082) 294-0104

Fax (082) 291-7096

## ボランティア交流会のご案内

今年の交流会は、日ごろ頑張っているみんなの心身をリフレッシュしていただくとう企画しました。音楽やお話に耳を傾けながら素敵なひと時をともに過ごしてみませんか。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。お誘い合わせの上お気軽にご参加いただきますように!!

日時 平成22年6月14日(月) 13:30~15:30  
場所 西区地域福祉センター 3階大会議室  
内容 ヴィオラ演奏とお話  
講師 ヴィオラ奏者 沖田 孝司 氏  
定員 80名(申し込み順)  
問合せ・申込

西区社会福祉協議会 Tel294-0104 Fax291-7096

受付時間 9:00~17:00

※申込の際は、お名前と連絡先をお聞かせください



沖田孝司氏は、本年9月25日、26日に開催する『第19回全国ボランティアフェスティバルひろしま』のテーマソングの作曲者です。

### 予告

ボランティア入門講座(仮称)の中で下記の講演会を企画中です。入門講座を受講される方だけでなく、ボランティアの皆さんもぜひ聞いていただけたらと思います。

#### I 「楽しいボランティア活動(仮題)」

講師: パークヒル病院緩和病棟センター長 じょうせん 城仙 たいいちろう 泰一郎 氏  
6月24日(木) 13:30~15:30

#### II 「傾聴について(仮題)」

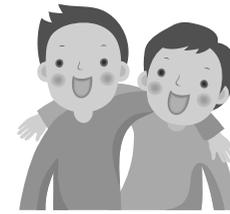
講師: 比治山大学 現代文化学部 社会臨床心理学科  
教授 しおやま 塩山 じろう 二郎 氏

7月1日(木) 13:30~15:30

※会場は西区地域福祉センター3階大会議室です



# ボランティア1年生



お知らせ

私は、子供のことなどで家にこもりがちでした。そんな時、友達が誘ってくれたのが、手話サークル「クローバー」でした。たくさんの人といろいろな形でコミュニケーションをとりたくて、思い切って参加することにしました。

たくさん教えていただく中で私が特に思うのは、「人に気持ちを伝えることと、その伝えようとする気持ちも大事なんだ・・・」ということです。もう一つは、手話と同じくらい大事なのは、「顔の表情」だということも教わりました。自分にはないものを補えるような気がします。

心にゆとりがないので、手話もなかなか覚えられないのですが、いつか手話でお互いの子供の悩みを相談できるようになりたいと思っています。

手話サークル「クローバー」 K

私が手話サークルに入ろうと思ったきっかけは、自分が難聴だからです。出産後、聴力が落ちてしまいました。手話ってどんなものだろうという興味と今以上に聴力が低下したらコミュニケーションをとる手段に使いたいという思いから手話を勉強しようと思いました。はじめてサークルに参加させてもらった時、なんだか温かい雰囲気を感じました。聞けないからこそ、表情も豊かで余計にそう感じたのかもしれない。少しずつ手話をお覚えて会話ができるようになりたいです。もちろん表情つきで・・・

手話サークル「クローバー」 T. D

昨年の春からボランティア活動に参加しています。活動を通じて幅広い年代の方との交流や、福祉まつりや三段峡へのバスハイクなど、思い出もたくさんできました。

活動の中で自分の未熟さを感じることもありますが、一つ一つが貴重な経験となっています。これまで周りの方のおかげでたのしく活動を続けることができました。私も温かい雰囲気づくりを心がけて、これからも活動に参加していきたいと思っています。

「ラッコの会」 白石祐三子

昨年の5月、手話サークル「麦」の入門講座に参加して以来、手話の奥深さ、表現の難しさに何度も挫折しそうになりながらも、「麦」サークルに入会し、毎週定例会で学習しています。もう少しで1年になるというのに、思うように手話が表現できず、コミュニケーションがとれるようになるまでには、なかなか大変なことだと改めて難しさを実感しています。

優しく親切に一生懸命教えてくださる先生や励ましてくださるサークルの方々感謝し、これからもいろんな経験を積んで、いつか誰かのお役にたてるようたくさん手話を勉強していきたいと思っています。

手話サークル「麦」 R. N



昨年、手話入門講座を受講した後、手話サークル「麦」に入らせていただき、現在に至っています。

これまで手話とは無縁の生活を送ってきた私ですが、毎回講師の先生方の熱心な指導を受けていく中で、手話のもつ魅力にどんどん引き込まれてきています。

今はまだ一つ一つの手話を覚えることで精一杯ですが、毎週のサークルが生活の一部となっている今、少しずつではありますが、手話の技術を身につけ、社会奉仕に役立てることができればと思っています。

手話そしてサークルのみなさんとの出会いに感謝しながら、これからもがんばって勉強していきます。

手話サークル「麦」 M



たくさんのお原稿をお寄せいただきありがとうございます。今回は掲載していないものについては、次号に掲載させていただきます。

## 第24回西区福祉まつり「実行委員会」委員募集

恒例となった西区福祉まつりの開催に向け、6月には実行委員会が発足します。ボランティアのみなさんが作るお祭りです。一緒に企画・運営をしてみませんか？



予告

## 第19回全国ボランティアフェスティバルひろしま

みなさんが日々取り組んでおられる、ボランティア活動を『おこす』『つなぐ』『伝える』ことで、さまざまな活動分野を越え“これからの地域課題”に対応していくための方法を学びあいます。新たな支えあいやつながりづくり、活かしあいについて全国の仲間のみなさんと考え、新しいチカラ（民力）を発信していきませんか。全国からこの広島に来られる方々を温かくおもてなしできるように、みなさんのご協力をよろしくお願いします。

テーマ 『つながる民力 いかしあう民力』  
開催日時 2010年9月25日(土)・26日(日)  
開催会場 広島国際会議場ほか  
主催 第19回全国ボランティアフェスティバルひろしま実行委員会  
広島県社会福祉協議会／広島市社会福祉協議会／全国社会福祉協議会  
「広がれボランティアの輪」連絡会議

メンタルケア講座で、精神対話士としての「心のケア」について学び福祉に関心がありました。当時は忙しい毎日でしたので、行動する機会がありませんでした。

今回区社会福祉協議会より、「なかよし会」を紹介していただき、「ラッコの会」に入会しボランティアの仲間入りをしました。

「なかよし会」は、ストレス社会で心を病んだ患者（メンバー）さんが、ボランティアとともに対話・活動の中で、自立・社会復帰を目指す会です。「なかよし会」は、月4回金曜日に例会を行います。メンバーさんが中心になって、自分たちが参加したい行事プログラムを作ります。

正月には、天満宮へ初詣し、雑煮会で今年のスタートを祝いました。2月には、ちゅーびーパーク見学にバスで野外活動しました。

楽しい催し・会話の中で、メンバーさんの不安・孤独感に接することもあります。その時ボランティアの大切なことは、聴き上手になることだと思います。相手の話にうなずき、相づちを打ち、全身でただひたすら聴くことがメンバーさんの安心感になり信頼関係ができると思います。私には問題を解決する力はありません。しかし、寂しいと思う人に微笑む笑顔はあります。

これからも「ラッコの会」で人としての温かさ・思いやりを育てる自分磨きをしたいと思います。今後ともご指導よろしくお願いします。 「ラッコの会」 堀尾春枝

手話サークル「クローバー」一年生の松田です。和気藹々（わきあいあい、えらく難しい漢字ですね --；）と楽しく活動しています。手話ってお互いが伝えたい、伝わりたいと、いろいろな方法でアプローチし伝わっていきます。ただ手話の型をやればよいのではなく、表情や口形、身振り手振りを使い演じるのです。理解できた時のこれだーって感じも気持ちのいいものですよ。僕はまだまだ読み取れませんが・・・；

×；  
大切なのはハートだと信じております。そして、いつかはどこかで誰かの役に立ちたいものですね。興味を持たれた方はぜひお近くの手話サークルへ～それが「クローバー」だったらうれしいですけどね。（≥ ε ≤）

手話サークル「クローバー」松田太

私が初めて手話サークルのことを知ったのは、西区に引っ越してきてからすぐでした。転入の届け出の手続きをしに福祉センターに来た時、たまたま待ち時間に掲示板を見て、サ

ークルのことを知りました。

見学をして、みなさんが手話で話されるのを見て、何をしているのか全くわかりませんでした。わからないことに動揺しながらも、自分の中でやる気がわいてきたことが参加させていただくきっかけでした。

まだまだ先は長いのですが、これからもただただ前に進むしかないと思っています。

手話サークル「麦」 Y

# 職員異動のご挨拶

はやしたかのり  
林 隆則 主任



4月の異動で、中区から参りました。  
西区には、随分前になります。中広と庚午に少しの間住んでいたことがありますが、区内のことは全くといっていいほどわかりません。皆さまにいろいろと教わりながら取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞ、宜しくお願いいたします。

まわたり あつこ  
馬渡 敦子 主事



4月の異動で南区から参りました。  
一日も早く西区に慣れ、区社協の一員として頑張りたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

しもみや ひろき  
下宮 博樹



## トータルコーディネーター

長年に渡る社協人生にひとまず定年ということで区切りをつけ、13年ぶりに再び西区社協へ囑託として来る事になりました。

相談支援に特化した事業実施の囑託ということで老体にムチ打って頑張りますが、何しろ老体、ボランティアさんの心優しい支援を要支援者に、そして私によろしくお願ひします。

おきの あきら  
沖野 朗 主任



南区社協へ異動となりました沖野です。

西区社協で働かせていただいたおかげで、今までの1年間で出会った方々としては過去最多だと思います。ここで一句「春なのに 底冷えをする 景気と雇用」この句に振り回され続け、あっという間の1年間でした。私の形跡は？いったい何が残せたのだろうか？やり残したこともあったのに！とつくづく思いながら、いまだにエレベーターのボタンの④を押している今日この頃です。

本当にお世話になりました。 m(\_ \_ )m

いしだ ひろみ  
石田 浩巳 主事



社協に入って6年、そのうち4年を西区社協でお世話になりました。西区では多くのボランティアさんに助けられ、そしてボランティアさんに支えられてきた4年間でした。感謝の気持ちでいっぱいです。

安佐北区では、西区社協で学んだことを活かして生きたいと思っています。本当にありがとうございました。

うねもと きゆこ  
畷本 紀由子

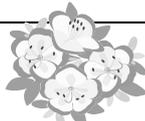
## トータルコーディネーター

2年3ヶ月西区社協でお世話になり、ありがとうございました。



西区の皆様を支えられ、何とか区切りができたことに感謝しております。

## ボランティアさん募集中!!



### 「西区障害児ミニ子どもまつり 200 回突破記念イベント」

日 時 5月9日(日) ①終日②午前③午後  
5月8日(土) ①午後②夕方  
場 所 夢トピア及び観音新町第1公園ほか  
活動内容 当日(9日) 会場設営、コーナーの補助  
会場案内、受付、駐車場係など  
前日(8日) 会場準備  
募集人員 活動内容により異なります  
※ 交通費は各自でお願いします。食事券(うどん)をお渡しします。



### 「フラワーフェスティバル」

日 時 5月3・4・5日(月・火・水)  
場 所 ふれあい広場ほか  
(フラワーフェスティバル会場内)  
活動内容 車いす介助、パレードの整列、ゲーム、わたがし、お好み焼き、餅つきなど  
※活動内容により日時や募集人員が異なります

## 手話ボランティア入門講座のご案内

### 昼の部

日程 5月19日~7月21日  
毎週水曜日 全10回  
時間 13:30~15:30  
共催 手話サークル麦 西区社協

### 夜の部

日程 5月7日~7月9日  
毎週金曜日 全10回  
時間 19:15~20:45  
共催 手話サークルクローバー 西区社協

※両講座とも

会 場 西区地域福祉センター  
参加費 1,000円(テキスト代含む)  
定 員 30名

※ 昼の部は、ボランティアによる託児あり  
(1回につき一人300円) 要事前申込



この広報紙のすべての問合せ及び申込

広島市西区社会福祉協議会 松岡/原田

Tel294-0104 Fax291-7096