

イベント  
情報

きつつき  
第三作業所

# 「第2回 ほのぼのあけぼの市」

去年に引き続き、今年もやります！『第2回ほのぼのあけぼの市』。もっともっと地域の方に知っていただき、地域の皆さんと交流していけるように企画しました。

現在、第三作業所では、内職、木工・手芸製品作り、納豆・お菓子作り、リサイクル作業など様々な仕事をしています。今回は、「私たちの仕事をもっと知っていただきたい！」という思いを込め

“空のペットボトル（キャップ付き）を10本以上持参していただけたら、  
**にんじんの袋に入ったポン菓子をプレゼント**” します！  
皆様のご来場をお待ちしています。

日時：11月20日（土）11:00～15:00

会場：きつつき第三作業所

（東区曙二丁目3-23 TEL/FAX 262-0855）

内容：販売 … 北広島高原野菜、豚汁、フランクフルト

炊き込みご飯、ポン菓子実演販売、餅つきなど

ステージ … ハンドベル「さばのミソ煮」、オカリナ演奏

問合せ：きつつき第三作業所 担当：前田、斉藤

## きつつき第三作業所とは？

精神障がいを持った方、知的障がいを持った方が、ともに働いている作業所です。通われている方々の思いは、就労へのステップであったり、生活の中心、また行き場であったりと皆さんそれぞれの思いで通っています。

イベント  
情報

広島市心身障害者  
福祉センター

# 2010 文化祭

～かがやけ みんなの未来～

12/3～9は障害者週間です。この期間内の恒例行事「文化祭」で、センターの利用者の皆さんが日頃の成果を発表します。皆さんのお越しを心からお待ちしております。

日時：12月5日（日）10:00～16:00

会場：広島市心身障害者福祉センター  
（東区光町2-1-5）

内容：特別出演「広島東洋カープ選手との集い」  
作品展示、パフォーマンス広場、点字・手話体験  
はたおり体験、模擬店 他

問合せ先：広島市心身障害者福祉センター  
2010文化祭実行委員会事務局

TEL 261-2333 / FAX 261-7789



昨年のステージ発表の様子

掲載記事に関するご意見・ご感想、各講座などへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。（TEL：263-8443 / FAX：264-9254）

※ 東区総合福祉センターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## 東区ボランティア活動情報紙

# みちしお



平成22年11月139号

<編集・発行>

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会  
東区ボランティアセンター

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34  
東区総合福祉センター4階  
TEL (082)263-8443  
FAX (082)264-9254

E-mail: [higashi@shakyo-hiroshima-city.or.jp](mailto:higashi@shakyo-hiroshima-city.or.jp)  
<http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>



## 2010 東区ふくしまつり

日時：11月13日（土）10:00～15:00

会場：東区総合福祉センター 3・4階

### 軽食・喫茶コーナー ※10:30～14:30

4階 ボランティアサロン・研修室、ロビー  
作業所、ボランティアグループの自作作！

### 福祉バザーコーナー 11:30～14:00

3階 大会議室3、ロビー  
掘り出し物がみつかるかも！  
遊休品（日用雑貨など）、手作り品、食品品など

### 展示コーナー

10:00～15:00  
3・4階ロビー  
ボランティアグループ、福祉団体・地区社協などの活動紹介パネル展示

### ステージコーナー ※10:30～15:00

3階大会議室1・2  
作業所の仲間やボランティアグループなどの歌・踊り・バンド演奏などのパフォーマンス



### 自主製品等販売コーナー ※10:30～14:30

3階大会議室1・2、ロビー  
作業所、ボランティアグループの自作作！  
自主製品、手芸品、クッキー、パン、手作り品など

### 赤い羽根共同募金コーナー

10:00～14:30  
3階 機能訓練室前

### 総合案内・相談コーナー

10:00～14:30  
4階社協事務所前  
・会場案内・ボランティア受付など  
・保健・医療・福祉・介護・ボランティア相談など

### 遊びのコーナー ※10:30～14:30

3階 機能訓練室  
スタンプラリーで  
素敵な景品ゲット！  
バルーンアート・工作・折り紙  
フォトカード作りなど

### 福祉体験コーナー ※10:30～14:30

4階 小会議室・多目的室  
スタンプラリーで  
素敵な景品ゲット！  
手話・点字・要約筆記・視覚障害体験・車いす・高齢者疑似体験など

主催：広島市東区社会福祉協議会  
主管：東区ふくしまつり実行委員会  
お問合せ：広島市東区社会福祉協議会  
TEL 263-8443 / FAX 264-9254

※印の催しにつきましては、開会式終了後の開始となります。  
なお当日、会場駐車場は大変な混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

子育て交流ひろば“ぼっぼひがし”



# 子育て支援ボランティア養成講座

子育て交流ひろば“ぼっぼひがし”は子育て中の親子が気軽につどい、交流できるオープンスペースです。毎週日曜日から木曜日の週5日オープンしています。

ボランティアとして、たくさん子どもたちやお母さんたちと触れ合いながら、楽しいひと時を過ごしませんか？

日時	内容	講師
11/17 (水) 10:00~12:00	「子どもの事故予防について」	東保健センター長 上田 久仁子 医師
	「ボランティア活動について」	東区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター
	座談会「あなたにもできる子育て支援について」	
11/24 (水) 10:00~12:00	「今どきの子育て事情」	比治山大学短期大学部幼児教育科 準教授 七木田 方美 氏
	説明・体験談「“ぼっぼひがし”でのボランティアについて」	東区地域子育て支援センター職員 “ぼっぼひがし”で活動中のボランティアさん

会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室  
参加費：無料

対象：子育て支援に関心のある方

ぼっぼひがし  
ボランティア養成講座

子育てに余裕のできたお母さんや男性ボランティアさんも活躍しています。月に1回、半日(3時間)の活動から気軽に始めてみませんか？

日時：日曜日～木曜日  
9:30～12:30 または 12:15～15:15  
※ぼっぼひがし開設時間 10:00～15:00  
場所：東区総合福祉センター 3階 機能訓練室

ボランティアレポート



東区内で活躍しているボランティアグループをご紹介します！

「牛田新町女性会長生園訪問グループ」は、昭和59年発足以来26年にもわたり、特別養護老人ホーム 神田山長生園の入所者との交流活動として、一緒に生け花をしたり、喫茶のお手伝いなどを続けておられます。

発足当初は毎週訪問をされていましたが、無理なく長く続けられるようにと、現在は月2回の活動となりました。

会の活動が長いこともあり、ボランティアさん自身の家庭の事情や高齢化などによりメンバーの減少が悩みの一つですが、少しずつ新しいメンバーも増えておられます。

入所者の中にはコミュニケーションが取りにくい方もおられ、反応がわからず、「私たちの活動は役に立っているのかしら？」というボランティアさんのつぶやきもありましたが、取材中、どなたにも優しく丁寧に笑顔で接し、楽しそうに動き、話を熱心に聞かれている皆さんの姿は、きっと入所者の方々にも伝わっていると思いました。

限られた時間の中で忙しく、でも生き生きと動いているボランティアさんは、施設の中に新鮮な風を運んでいるんだなあと、ほのぼのとした気持ちになった1日でした。

レポーター：ボランティアコーディネーター



きれいな花に心が和む一時です



# 精神障害者を支援するボランティア養成講座

精神障害者の方が地域で生活していく時、障がいを理解し、障がい者と地域住民とのかけ橋になるボランティアさんの存在は大変重要です。そこで、心の病気を理解し、関わり方やボランティア活動について一緒に学びませんか

日時	内容	講師
12/1 (水) 14:00~16:00	「こころの病気～統合失調症を中心に～」	広島第一病院 院長 松岡 龍雄 氏
12/8 (水) 13:30~15:30	「こころに病気を持つ人への関わり方」	はぐくみの里 施設長 河合 邦芳 氏
12/15 (水) 13:30~15:30	・当事者からのメッセージ ・ボランティア活動のいろは ・座談会	「広島市ピアサポートふくろう」のメンバー 東区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター

会場：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室  
対象：精神障害者の支援活動に関心がある方

定員：30人(※事前申し込みが必要です)  
参加費：無料



# ヤングボランティア交流研修会

広島でも多くの若者たちがボランティアとして活躍しています。この“ヤングボランティア交流研修会”で、活動の違いや年齢を超えて交流し、ボランティア活動について考えるワークショップを通じて、自分自身をみつめ、しっかり考え、意見を出し合い、活動へのワンステップを築きましょう。



日時：12月11日(土) 13:00~16:30  
会場：広島市西区地域福祉センター 3階大会議室(西区福島町2-24-1 電話：294-0104)  
内容：「夢や目標に向け、実践力をつけよう!～企画する・決める・伝える～」  
講師：特定非営利活動法人 ひろしまレクリエーション協会会長 鍋島 一仁 氏  
対象：各区社協ヤングボランティアスクール参加者、市・区社協ボランティアセンター登録の若者グループ、大学などにおけるボランティアサークル、「全国ボランティアフェスティバルひろしま」各プロジェクト参加者  
その他希望者  
定員：50名  
申込締切：11月30日(火)