

# 東区障害児親子教室 ちゃいちゃいくらぶ クリスマス会 ボランティア募集!

“子どもたちと一緒に遊ぶボランティア”、“裏方ボランティアとして運営のお手伝いボランティア”など  
色々な役割で子どもたちと触れ合いながら楽しい1日を過ごしてみませんか?

日時：12月20日(日) 9:00~16:00

集合場所：東区役所駐車場

場所：ガラスの里(安佐北区大林2-12-55 TEL 818-0414)

内容：18才以下の障がい児とその家族との交流など(マドラー作り、お好み焼き体験)

締切：12月11日(金)

備考：参加費無料、昼食あり



## イベント情報 『ほのぼののあけぼの市』

「きつつき第三作業所」が開所されて10年…。地域の中で継続しておりますが、まだまだ私たちのことをご存じない方もたくさんいらっしゃいます。また、改めて地域の方々に知っていただく良い機会だとも思います。作業所の仲間も“地域の中で暮らしている”という実感を持てるように…。そして、一番は地域の方々との交流ができればと思い、10周年記念イベントを企画させていただきました。皆様のご来場をお待ちしています。

メンバー、職員一同

日時：12月5日(土) 11:00~16:00

会場：きつつき第三作業所

(東区曙二丁目3-23 TEL/FAX 262-0855)

内容：販売…北広島高原野菜、田舎寿司、豚汁、焼き芋など  
ステージ…ハンドベル「さばのミソ煮」、オカリナ演奏

問合せ：きつつき第三作業所 担当：前田、斉藤

### きつつき第三作業所とは?

精神障がいを持った方、知的障がいを持った方が、ともに働いている作業所です。通われている方々の思いは、就労へのステップであったり、生活の中心、また行き場であったりと皆さんそれぞれの思いで通っています。

## イベント情報 広島市心身障害者福祉センター 09 文化祭

～手をつなぎ 明日にむかって はばたこう～

12/3~9は障害者週間です。この期間内の恒例行事「文化祭」で、センターの利用者の皆さんが日頃の成果を発表します。皆さんのお越しを心からお待ちしております。

日時：12月6日(日) 10:00~16:00

会場：広島市心身障害者福祉センター(東区光町2-1-5)

内容：特別出演「広島東洋カープ選手との集い」

作品展示、作品販売、ステージ発表、点字体験、古代フィギア作り、模擬店、バザーなど

問合せ先：広島市心身障害者福祉センター 09文化祭実行委員会

TEL 261-2333 / FAX 261-7789

ホームページ <http://www.normanet.ne.jp/~ww100059/>

掲載記事に関するご意見・ご感想、各講座などへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。(TEL:263-8443/FAX:264-9254)

※東区総合福祉センターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## 東区ボランティア活動情報紙

# みちしお



平成21年12月132号

<編集・発行>

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会  
東区ボランティアセンター

〒732-8510 東区東蟹屋町9-34

東区総合福祉センター4階

TEL (082)263-8443

FAX (082)264-9254

電子メールアドレス [higashi@shakyo-hiroshima-city.or.jp](mailto:higashi@shakyo-hiroshima-city.or.jp)

ホームページ <http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>



## 点訳ボランティア入門講座

～新たな表現、広がるつながり～

『点訳ボランティア』とは、目の不自由な方々に“点字”を使って様々な情報をお届けするボランティア活動です。「点字を見たことはあるけど、難しそう…」と思っている方も、まず入門講座で初歩の初歩から始めてみませんか?

日時：平成22年1月19日~3月9日 毎週火曜日(全8回)

13:30~15:30 (※緒手続きのため、初回(1/19)のみ13:20までにお越しください)

会場：東区総合福祉センター 4階 小会議室ほか

対象：視覚障害者の支援活動に関心をもち、講座終了後、主に東区内で点訳活動をお考えの方

内容：視覚障害について/グループの活動紹介/点訳技術/交流会など

定員：20名程度(定員になり次第締切)

参加費：1,050円(資料代など)

共催：点訳サークル スターシックス/広島市東区社会福祉協議会



## 東区てんこもり講座

—生活お役立ち研修—

## レクリエーション②

～みんなが笑顔になる方法～

日頃の生活に役立ついろいろな情報を“てんこもり”にした講座の最終回です!

元気一杯、パワー全開の講師と一緒に、すぐに使える楽しいレクリエーションのレパートリーを増やしてみませんか?

日時：平成22年1月19日(火)

10:00~12:00 (9:50 受付開始)

会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室

講師：ひろしまレクリエーション協議会 山野 節子 氏

共催：東区ボランティアグループ連絡会

広島市東区社会福祉協議会

備考：動きやすい服装でご参加ください。



## ボランティア活動ステップアップ講座

—健康づくり運動教室—

## ガンバルーン体操

「ガンバルーン」というボールを使って、ボランティアさんの健康アップはもとより、子どもからお年寄りなど色々な方を対象に、遊びながら健康づくりができるゲーム等のヒント満載の講座です!

日時：平成22年1月25日(月)

10:00~12:00 (9:50 受付開始)

会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室

講師：NPO法人コーチズ 小津間 信也 氏

共催：東区タイムボランティアふれあい

広島市東区社会福祉協議会

備考：動きやすい服装でご参加ください。

## 点訳サークル スターシックス

定例会：毎月第2・4火曜日  
13:30～15:30  
会場：東区総合福祉センター

私たちのグループでは、中神先生の指導のもと「区報ひがし」やこの「みちしお」「東区ふくしだより」などの点訳をし、視覚障がいのある方々へ郵送しています。また、個人的な依頼もお受けしています。

そして、小学校等から依頼を受け福祉教育として「点字学習」のお手伝いもしています。  
平成22年1月から点訳ボランティア入門講座がありますので、参加し、メンバーに加わっていただければと思います。一番新しいメンバーのうち二人に感想・思いをつづってもらいました。      スターシックス代表 梶 純子

### <メンバーのつぶやき その1>

私が点字に出会ったのは、昨年5月から7月までの「点訳ボランティア入門講座」を受講したのが始まりです。「私にもできるかな?」と思って参加しましたが、6つの点の組み合わせで全てを表す点字には色々なきまりがあり、とても奥深く、中々理解することができませんでした。6回の講習を終えた時点ではやっと点字が打てる程度で、点訳できる知識までは習得できていません。

そんな私でしたが、折角なのでもう少し深く学びたいと思い「スターシックス」に入りました。まだまだ未熟で失敗も多いですが、少しでもお手伝いが出来たらと願いつつ頑張っています。気負わず、自分の時間をちょっとだけ使って無理なく長続きさせていきたいと思っています。      (8期生 I.M)



小学校での点字指導

### <メンバーのつぶやき その2>

点字の勉強を始めて約1年半になります。そして今やっとよちよち歩きを始めたところです。文字を打つことよりも、多くのルールに戸惑っています。相変わらず、教科書と辞典を横に置いての点訳です。

一番難しいところは“どういう風に点訳すれば、視覚障がいのある方にとって理解しやすいか”というところです。

目で見る情報と点字一字一字を指で追っていく情報とは違いがあります。試行錯誤しながらの点訳です。自分が点訳した文章が見知らぬ誰かの情報となることに喜びを感じています。

(8期生 N.I)

## ボランティアサロン「パソコン道場」

定例会：毎週水曜日  
13:00～15:30  
会場：東区総合福祉センター

ボランティアサロン「パソコン道場」は2008年1月、前身の「パソコンサロン」から引き継いで活動しているパソコンを楽しむグループです。

メンバーの意向、時期、季節に適した内容を取り上げてメンバーのパソコンの知識を高めています。年賀状、暑中見舞の季節には自作の絵や自分が撮影した写真などを使って「はがき裏書」を作ったりしています。

今後も生活に密着した内容の実用化を目指します。主としてマイクロソフトワード、エクセル、ペイント、音楽関連ソフト、デジタルカメラの画像処理などをやっていきます。

「道場」では貸出し用に数台のパソコンも準備しています。手持ちのパソコンを持ち込むことも出来ます。

毎週水曜日午後1時から3時30分まで全員楽しくパソコンに向かい、腕を磨いています。勉強終了後にはお茶を飲みながらその日の反省、パソコンに関する話題などでまた別の楽しい時間を過ごしています。パソコンに興味を持っている方は「道場」の見学にお出で下さい。皆さん、パソコンという道具を使って楽しい生活をしてみませんか。      パソコン道場 代表 久富 貞夫

～ボランティアコーディネーターより～

高齢や障害などのため一般のパソコン教室のスピードについて行けない方にも、ボランティアさんが優しく丁寧に教えてくれます。技術向上だけでなく「パソコン」という共通の目的を通じて、年齢や性別に関係なく自然に会話が弾み、憩いの場にもなっています。見学希望の方は、東区社会福祉協議会まで事前にお問い合わせください。



## 「全国ボランティアフェスティバル えひめ大会に参加して」

9/26(土)、27(日)に行われた「全国ボランティアフェスティバル えひめ大会」に社協の職員の方々と一緒に参加させていただきました。

1日目は全体会・交流会がメイン会場の愛媛県民文化会館で開催されました。全体会へは約2000人の参加があり、「孤立を防ぐ『民力』によるセーフティーネットづくり」をテーマに制度やサービスの狭間で排除されがちな立場の人々を「民」の力でどのように支援していくのか、パネリストのディスカッションを聞きました。夕方からは交流会があり、全国から来られたボランティア関係者と情報交換等を行いました。会場内では来年、開催県の広島の真っ赤なハッピーが目立っていました。

2日目は分科会が行われ、私は「安心して暮らせるまち」「地域が育てた障害児」の2テーマに出席し、共働き世代の地域社会参加のあり方、地域ボランティア組織の力について、あらためてマンパワーの頼もしさを感じました。

みんなの広場では地元で活躍するボランティアさん、作業所がブースを出して活動をアピールしておられました。



愛媛から広島へ熱い思いが渡されました

最後に閉会式・引継ぎ式があり、愛媛から広島へ大会旗が渡され、終了いたしました。

来年度の広島大会は9/25(土)、26(日)に行われます。全国のボランティアの皆さんと情報交換のできる良い機会ですので、全体会・分科会など皆さんにも積極的に参加していただきたいと思います。      東区ボランティアグループ連絡 会計 周藤 美苗

(点訳サークルスターシックス)



## 東区ふくしまつり2009 大変お世話になりました。

11/7(土)恒例となりました『東区ふくしまつり2009』が開催されました。今年は、インフルエンザの影響のためか、例年に比べ、来場者が少なかったように思います。

しかし、各コーナーのボランティアさんや出店、出演団体などの間で、このお祭りを通じて顔なじみも増え、交流を楽しむ姿が多くみられました。ステージには新グループの参加もあり、エンディングには会場が一体化してお祭りを盛り上げることができました。

事前準備から当日まで、たくさんの方々のご協力のおかげで無事開催を迎えられたことを厚くお礼申し上げます。

東区ふくしまつり実行委員会一同



司会2年目の二人は息もピッタリ。

飛び入りピエロさんの登場で会場も華やかにになりました!



要約筆記体験中



点字体験中



初参加の「クッキーズ」ノリノリでした!